



«ОСЕННИЙ ПРИЗЫВ 2020»

Серия тренировок
по спортивному ориентированию



1. Цели

- популяризация и развитие бега и спортивного ориентирования как массовых видов спорта
- приобщение нижегородцев к здоровому образу жизни
- организация регулярных тренировок на территории Нижегородской области

2. Задачи

Данные старты являются тренировками, задачей которых не является получение максимально высокого результата, а отработка определенных элементов ориентирования, техники бега по пересеченной местности и общее спортивное совершенствование. Поэтому каких-либо подведение итогов по сумме всех стартов не планируется. После каждой тренировки, среди ее участников будут разыграны два сертификата от магазина «SunSport» на 500 и 300 рублей, а также сувенир «Нижегородское ориентирование».

3. Дистанции

Дистанция	Комментарий
А	Специально подготовленная тренировка для отработки какого-либо элемента (рельеф, длинный перегон, интервальная работа). Суть, цели и задачи каждого конкретного тренировочного старта будут публиковаться в технической информации к каждому конкретному старту.
В	Дистанция по обычной карте с максимальным километражем и коэффициентом сложности.
С	Дистанция со средним километражем.
D	Дистанция для новичков (первый-второй год обучения).
Е	Дай старт приключениям.

4. Техническая информация

Дополнительная техническая информация с пояснениями и задачами по каждому отдельному тренировочному старту будет публиковаться не менее чем за 2 дня до старта (по понедельникам) в официальной группе «В контакте» <https://vk.com/trainingorient> и на сайте федерации спортивного ориентирования Нижегородской области <https://fsono.ru/>

5. Время и место проведения

Отдельные этапы и места размещения могут быть перенесены в другие районы, следите за информацией на официальной странице мероприятия [«Вконтакте»](#).

**ДИСТАНЦИЯ СНИМАЕТСЯ ЧЕРЕЗ 30 МИНУТ ПОСЛЕ ЗАКРЫТИЯ СТАРТА.
ДЕТИ ДО 12 ЛЕТ ОБЯЗАНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ЗАРЯЖЕННЫЙ СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН.**

Дата проведения	Место	Время	Регистрация
9 сентября	КСО Арина	16.00 Начало тренировки 19.00 Закрытие старта 19.30 Снятие дистанции	https://orgeo.ru/event/13534
16 сентября	Щёлковский хутор	15.00 Начало тренировки 17.00 Закрытие старта 17.30 Снятие дистанции	https://orgeo.ru/event/13542
23 сентября	КСО Арина	15.30 Начало тренировки 17.30 Закрытие старта 18.00 Снятие дистанции	https://orgeo.ru/event/13543
30 сентября	Мыза (Швейцария)	15.30 Начало тренировки 17.30 Закрытие старта 18.00 Снятие дистанции	https://orgeo.ru/event/13544

7 октября	Парк 1 мая	15.30 Начало тренировки 17.30 Закрытие старта 18.00 Снятие дистанции	https://orgeo.ru/event/13545
14 октября	Кузнечиха	15.30 Начало тренировки 17.30 Закрытие старта 18.00 Снятие дистанции	https://orgeo.ru/event/13547
21 октября	Анкудиновка (Пчельня)	15.00 Начало тренировки 17.00 Закрытие старта 17.30 Снятие дистанции	https://orgeo.ru/event/13549
28 октября	Сормовский парк	15.00 Начало тренировки 17.00 Закрытие старта 17.30 Снятие дистанции	https://orgeo.ru/event/13550
4 ноября	Парк Кулибина	15.00 Начало тренировки 16.30 Закрытие старта 17.00 Снятие дистанции	https://orgeo.ru/event/13551
11 ноября	Электрон (КСО Арина)	15.00 Начало тренировки 16.30 Закрытие старта 17.00 Снятие дистанции	https://orgeo.ru/event/13552

6. Стартовый взнос

Группа	Стоимость	Комментарий
Основная	200 руб.	
Льготная 1	50 руб.	- участники, участвующие в стартах по ориентированию первый раз; - дети до 12 лет (2008 год и младше); - списочный состав юниорской и взрослой сборной России 2020 года по всем видам СО
Льготная 2	100 руб.	Участники от 12 до 21 года (2007-1999), пенсионеры по возрасту, студенты очных отделений, семьи (3 и более человека).

Аренда чипа – 50 руб.

ЗАЯВКА НА МЕСТЕ – 250 РУБ. ПРИ НАЛИЧИИ СВОБОДНЫХ КАРТ.

7. Система отметки и заявка

Система отметки SportIdent.

Онлайн заявка завершается в 20:00 за сутки до проведения каждого конкретного этапа и проходится по ссылке, указанной в п.5.

8. Контакты

Организационные вопросы:

Шестаков Павел – 8 (915) 955-20-86

orientoevent@gmail.com

Вопросы по заявке:

Коржук Андрей – 8 (920) 026-24-80

НАШИ ПАРТНЕРЫ

Магазин [SunSport](#) – все для ориентирования, лыж и бега!

Проект «Дай старт приключениям» <https://vk.com/startadventure>

Трейл-забег «Окская тропа» 26-27 сентября 2020 <https://vk.com/okatropatrail>

