

# ПОЛОЖЕНИЕ

## о проведении тренировочного трейлового забега с препятствиями

### «БОЙ С ЛЕНЬЮ | РАУНД 1»

**С целью недопущения заражения или распространения вируса COVID-19 все участники должны быть в средствах индивидуальной защиты и соблюдать социальную дистанцию!**

#### 1. ВВЕДЕНИЕ

1.1. Настоящее Положение о проведении тренировочного трейлового забега «БОЙ С ЛЕНЬЮ | РАУНД 1» (далее – тренировочный забег) описывает условия и правила (далее - Правила), в соответствии с которыми пройдет тренировочный забег.

1.2. Правила, изложенные в Положении, должны строго соблюдаться всеми участниками. Настоящие Правила могут быть дополнены, изменены или улучшены до момента выдачи стартовых комплектов. Обо всех изменениях Организатор обязуется информировать участников через сайт <http://orgeo.ru/>

1.3. Факт регистрации участника подтверждает его согласие с настоящим Положением и Правилами, изложенными в нём.

#### 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Развлекательное мероприятие физкультурно-оздоровительной направленности Чемпионат «Гонка Героев» - бег по пересеченной местности с преодолением искусственных и естественных препятствий (далее – Чемпионат) проводится с целью:

- 2.1.1. пропаганды здорового образа жизни среди населения;
- 2.1.2. популяризации спорта;
- 2.1.3. выявления наиболее физически подготовленных Участников.

#### 3. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЕМ

3.1 Организатор тренировочного забега – команда Fareastrun

3.2 Организатор обеспечивает:

- подготовку места проведения тренировочного забега;
- допуск к участию;
- стартовые номера;
- организацию судейства
- разработку, подготовку и разметку трассы;
- работу контрольных пунктов и пунктов питания на дистанциях;
- награждение участников;
- публикацию результатов сайте <http://orgeo.ru/>
- медали финишёрам, наградную атрибутику, призы победителям и призёрам;
- взаимодействие с партнёрами и спонсорами;
- информационное обеспечение участников;
- рассмотрение официальных обращений, протестов и спорных вопросов.

3.3 Контакты Организатора:

e-mail: [gotovkboy@gmail.com](mailto:gotovkboy@gmail.com) телефон: +7 950 286-45-44 (Мячин Дмитрий Александрович )

#### 4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1 17 апреля 2021 года, Форт № 5 Владивосток, Приморский край, 690074  
<https://goo.gl/maps/pFEoT6aUbgvm6DV79>

4.2 Место расположения стартово-финишного городка:  
Горный бег Владивосток, Приморский край <https://goo.gl/maps/35AbxH6UtCniQecz8>

#### 5. ОПИСАНИЕ ДИСТАНЦИЙ

5.1 Тренировочный забег проводится на дистанции:

| № п/п | Дистанция | Длина, км | Набор высоты, м | Контрольное время, минуты | Примерное количество участников |
|-------|-----------|-----------|-----------------|---------------------------|---------------------------------|
| 1     | Стандарт  | 7         | 234             | 90 минут                  | 150                             |

5.2. Пункт питания на «Форт №5»

5.3. Участник, не уложившийся в отведённый временной лимит прохождения дистанции (контрольное время), считается не финишировавшим.

#### 6. ГРУППЫ УЧАСТНИКОВ

6.1. Любительский забег (мужчины и женщины). Возрастных категорий нет, участие возможно с 16 лет, старт у мужчин и женщин раздельный.

6.2 Зачет индивидуальный, среди мужчин и среди женщин.

#### 7. ПРОГРАММА ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАБЕГА

7.1 22 ноября 2020 года

10:00-11:30 – заезд участников, подача заявок, выдача номеров;

11:40 – открытие тренировочного забега;

12:00 – старт

13:30 – подведение итогов и награждение участников.

7.2 Брифинг для участников за 20 минут до старта.

7.3 Выдача стартовых пакетов заканчивается за 30 минут до старта

#### 8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

8.1 Все финишировавшие участники тренировочного забега награждаются памятным медалями финишёра.

8.2. Абсолютные победители и призёры (1-3 места) по каждой дистанции определяются по лучшему времени прохождения дистанции и заключению судейской коллегии по статусу прохождения препятствия в категориях Мужчины и Женщины, награждаются медалями и грамотами, призами и подарками от спонсоров.

8.3 Организатор оставляет за собой право применить штрафные меры к участнику, сократившему маршрут или иным образом нарушившему спортивную этику.

8.4. Главный судья тренировочного забега – Семенов Олег Германович

#### 9. УЧАСТИЕ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ЗАБЕГЕ И ДОПУСК

9.1. К участию в тренировочном забеге допускаются лица, не имеющие противопоказаний к физическим нагрузкам. Участники тренировочного забега на дистанции должны предъявить при регистрации оригинал медицинской справки на имя участника с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к тренировочному забегу сопоставимых дистанций (не менее дистанции, выбранной участником). Справка должна быть действительна на момент тренировочного забега. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала;

9.2. В случае отсутствия медицинской справки участники заполняют Согласие на участие в тренировочном забеге, бланк которого можно будет получить во время прохождения комиссии по допуску. Участники несут персональную ответственность за состояние своего здоровья, о чем при проверке документов, дают согласие организаторам тренировочного забега.

9.3. Организатор оставляет за собой право отказать в регистрации Участнику в случае обоснованных сомнений в том, что Участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью. Если на момент отказа Участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

## 10. СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ И ФИНАНСИРОВАНИЕ

10.1. Расходы, связанные с награждением победителей и призёров тренировочного забега несут Организаторы тренировочного забега. Остальные расходы (награждение всех участников медалями финишёров, изготовление номеров, вода и питание на ПП и финише, работа судей, медицинское и транспортное сопровождение и прочие расходы) осуществляются за счет стартовых взносов участников и спонсорской помощи.

Стоимость стартового взноса для участников тренировочного забега:

| Дистанция | Стоимость слотов-мест До 05.04.2021 | Стоимость слотов-мест До 12.04.2021 | Стоимость слотов-мест До 17.04.2021 | Количество участников |
|-----------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| Стандарт  | 500                                 |                                     |                                     | 150                   |

## 11. РЕГИСТРАЦИЯ

11.1. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил заявку на сайте <http://orgeo.ru/> и оплатил стартовый взнос. Взнос может быть оплачен заранее на банковскую карту, либо при получении стартового пакета перед гонкой. Онлайн регистрация проводится до 23:55 17.04.2021.

11.2. Оформление участников, не зарегистрированных на сайте [http://orgeo.ru](http://orgeo.ru/), производится при наличии свободного времени секретариата перед гонкой. В первую очередь получают стартовые пакеты зарегистрированные участники, во вторую очередь – участники без предварительной регистрации.

11.3. Выдача стартового номера участнику производится только при личном присутствии участника или доверенному лицу участника, при наличии Согласия участника.

## 12. ИЗМЕНЕНИЯ ИЛИ ОТМЕНА

12.1. Отмена заявки участником должна быть произведена в письменном виде и направлена Организатору в сообщении на номер, указанный в информации на сайте регистрации.

12.2. Стартовый взнос НЕ возвращается, но в случае невозможности принять участие в «БОЙ С ЛЕНЬЮ | РАУНД 1» участнику, оплатившему его предлагаются следующие варианты: - перенос на следующий старт из серии трейловых забегов «БОЙ С ЛЕНЬЮ | РАУНД 1» (например, старты 2021 года).

12.3. Организатор оставляет за собой право изменять дистанции тренировочного забега, трассы, контрольное время и места расположения контрольных пунктов в любой момент до старта тренировочного забега. Об изменениях Организатор сообщает участникам на сайте <http://orgeo.ru/>, либо на брифинге.

12.4. В случае неблагоприятных погодных условий (густой туман, ливень или гроза) Организатор оставляет за собой право вносить изменения на маршруте в последнюю минуту, даже во время тренировочного забега, чтобы исключить потенциальные опасности или условия, которые могут вызвать трудности для участников. Организатор обязуется информировать участников о любых изменениях.

12.5. Организатор оставляет за собой право отложить время старта, приостановить или отменить тренировочный забег, если погодные условия таковы, что они ставят участников в опасные условия.

12.6. В случае отмены тренировочного забега по причинам, не зависящим от Организатора, 80% целевого взноса переносится на следующий год.

### 13. СНАРЯЖЕНИЕ

13.1. Номера участников должны оставаться в том же виде, как были выданы Организатором, не должны подгибаться или подрезаться. Нанесение надписей на стартовые номера запрещено. Нарушение может привести к дисквалификации. Номер участника, предоставленный Организатором, должен быть легко различимым на протяжении всего тренировочного забега.

#### **Рекомендуемое снаряжение:**

Для всех дистанций - кроссовки с рельефным протектором.

### 14. УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ТРАССЫ

14.1 Программа тренировочного забега включает в себя преодоление естественных преград и искусственных препятствий на протяжении всей дистанции, ограниченной специальной разметкой

14.2 Участник соревнований/представитель команды/тренер обязаны знать Регламент и Приложение №1 о соревнованиях и правила их проведения, строго их выполнять

14.3 Участники имеют неограниченное количество попыток для прохождения одного препятствия

14.4 Разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, компрессионной одежды, шапок, защиты паха, ног и рук

14.5 Беговой этап-бег

14.6 Прибытие на препятствие

-старт прохождения и правила прохождения определены и подконтрольны судье, судья объясняет что необходимо сделать

-при наличии вопросов удостовериться в правильности понимания прохождения препятствия у судьи

-начать прохождение

#### **14.7. Дисквалификация и штрафы:**

14.7.1 Представители Организатора на дистанции тренировочного забега и в стартовом городке уполномочены следить за соблюдением правил проведения тренировочного забега.

14.7.2 Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать или наложить временной штраф на участника в случае нарушения им правил тренировочного забега:

– Отклонение от маркированной трассы (срезка) более чем на 50 м, приведшее к сокращению дистанции менее чем на 500 м – штраф 10 минут.

– Отклонение от маркированной трассы (срезка) более чем на 50 м, приведшее к сокращению дистанции более чем на 500 м – штраф 15 минут за каждый километр сокращения дистанции (округление производится по арифметическим правилам).

– У участника отсутствует номер (потерял, забыл надеть) – дисквалификация.

– Судьям не виден номер пробегающего участника (в кармане, под курткой) – штраф 10 минут.

– Участник оставлял мусор на трассе - штраф 40 минут.

– Неуважительное отношение к другим участникам или организаторам - штраф 10 минут.

– Участник бежал под зарегистрированным номером другого участника – дисквалификация.

– Участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, авто средство для передвижения, животных и др.) – дисквалификация.

– Участник начал забег не из зоны старта – дисквалификация.

– Участник не прошел одну или несколько обязательных отметок (чек-пойнт) – дисквалификация.

– Участник проигнорировал решение судей о снятии с дистанции (грубые нарушения правил, несоблюдение временных лимитов) – дисквалификация.

- За не подчинение судье, не спортивное поведение – снятие с дистанции. По требованию судьи участник должен сообщить свой стартовый номер, в случае отсутствия номера, отказа сообщить номер – снятие с дистанции;
- При прохождении препятствий запрещено использовать дополнительное (специальное) оборудование и помощь зрителей. Схема трассы, порядок прохождения препятствий будут размещены на сайте тренировочного забега;
- Запрещено нахождение участников в состоянии алкогольного, токсического и/или наркотического опьянения, что автоматически приведет к дисквалификации и не допуску к участию в мероприятии
- Участникам запрещено пробовать проходить/трогать/тестировать препятствия , а именно до времени старта. Нарушение данного правила ведет к дисквалификации

В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

Все временные штрафы прибавляются к результату участника после финиша.

## 15. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ

15.1. Тренировочный забег проводится на пересеченной местности и является потенциально небезопасным. Заявляясь на тренировочный забег, участники принимают на себя ответственность за своё здоровье и все возможные риски, связанные с участием в тренировочном забеге, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в тренировочном забеге.

15.2. Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

15.3. Участники подтверждают, что снимают с Организатора любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае смерти, причинения ущерба здоровью, телесных повреждений, материального ущерба, полученных ими во время участия в тренировочном забеге.

15.4. Участники тренировочного забега лично несут ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье.

15.5. Организатор не несёт ответственность за жизнь и здоровье участников тренировочного забега.

15.6. Организатор делает всё возможное, чтобы обеспечить безопасность маршрута, однако участник должен рассчитывать на собственные навыки и силы. Если Вы чувствуете недомогание, откажитесь от начала тренировочного забега.

15.7. Если участник использует лекарственные, болеутоляющие или противовоспалительные средства на дистанции, он берет на себя ответственность за их использование.

15.8. Волонтеры и представители Организатора на контрольных пунктах и в месте старта имеют полномочия снять участника с дистанции, если наблюдают у участника признаки нездоровья или крайней усталости, а также при подозрении на ситуацию, грозящую здоровью участника.

15.9. Не стесняйтесь обращаться за помощью, если почувствуете себя плохо или заметите, что стало плохо другому участнику. В экстренном случае обратитесь к волонтерам или судьям, привлечите внимание окружающих и вызовите медицинскую помощь по телефону. Сообщите представителям Организатора или в ближайшем контрольном пункте, что произошло, номер участника, имя, место расположения пострадавшего, время происшествия.

15.10 Маркировка трасс тренировочного забега имеет яркую расцветку. Организатор делает все возможное, чтобы сделать маркировку максимально заметной, тем не менее, участникам необходимо быть внимательными на протяжении всего тренировочного забега. Иногда бывает, что лица, не связанные с тренировочным забегом, срывают разметку. Импорт маршрута трассы в телефон / часы поможет следовать правильному курсу в условиях неопределенности и экономит время. Но помните, именно участник несёт ответственность за то направление, в котором он бежит. Претензии по поводу недостаточности маркировки на дистанциях не принимаются.

15.11. Участнику, отклонившемуся от курса (если участник не видит разметку на протяжении более 200 метров), необходимо следовать в обратном направлении до предыдущей маркировки. Далее, проверить маршрут по карте, в телефоне / на часах, или дождаться следующего участника и следовать за ним.

15.12. Участник, выбывший из гонки в любой точке, кроме установленных контрольных пунктов или пунктов питания, должен следовать к ближайшему контрольному пункту или пункту питания.

15.13. Участникам настоятельно рекомендуется заблаговременно зарядить / сменить батарейки на необходимых для тренировочного забега устройствах: телефон, часы.

## 16. БЕГОВОЙ ЭТИКЕТ

16.1 Пожалуйста, будьте любезны с организаторами, другими участниками и волонтерами.

16.2 Столкновения участников на дистанции могут привести к травмам. Если вы хотите обогнать участника, отчётливо попросите дорогу справа или слева, прежде чем обгонять. Участники, движущиеся медленно, не должны препятствовать обгону.

16.3 На трассе тренировочного забега запрещается выбрасывать мусор и причинять любой вред окружающей среде. Весь мусор (в том числе упаковку от использованного питания, гелей, конфет) участники должны оставлять только на пунктах питания.

16.4 Организатор тренировочного забега обязуется очистить пункты питания, зоны старта от мусора, а также снять разметку после тренировочного забега.

## 17. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

17.1. Участник вправе подать протест, который рассматривается организаторами тренировочного забега

17.2. К протестам могут относиться:

- протесты, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

17.3. Протесты принимаются только от участников тренировочного забега или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

17.4. Протесты, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения.

17.5. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено только при выявлении фактов нарушения победителем действующих Правил, если выявление нарушений было невозможно до церемонии награждения. Решение о пересмотре призовых мест принимается Главным судьей тренировочного забега.

17.6. По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию в период с момента окончания тренировочного забега до 16:00 18 апреля 2021 года.

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии (в чем состоит претензия);
- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).

## 18. АВТОРСКИЕ ПРАВА НА ФОТО И ВИДЕОМАТЕРИАЛЫ

18.1. Каждый участник тренировочного забега отказывается от любых претензий к Организатору, к партнёрам Организатора или к тем, кто делает информационное освещение тренировочного забега, относительно авторских прав на фото - и видео материалы, снятые во время тренировочного забега, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

