

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении тренировочного
новогоднего забега

«БЕГИ ИЛИ ЗАМЕРЗНИ»

1. ВВЕДЕНИЕ

1.1. Настоящее Положение о проведении тренировочного новогоднего забега «Беги или Замерзни» (далее – тренировочный забег) описывает условия и правила (далее - Правила), в соответствии с которыми пройдет тренировочный забег.

1.2. Правила, изложенные в Положении, должны строго соблюдаться всеми участниками. Настоящие Правила могут быть дополнены, изменены или улучшены до момента выдачи стартовых комплектов. Обо всех изменениях Организатор обязуется информировать участников через сайт <http://orgeo.ru/>

1.3. Факт регистрации участника подтверждает его согласие с настоящим Положением и Правилами, изложенными в нём.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1.1. пропаганды здорового образа жизни среди населения;

2.1.2. популяризации спорта;

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЕМ

3.1 Организатор тренировочного забега – Лига Героев|FareEastRun

3.2 Организатор обеспечивает:

- подготовку места проведения тренировочного забега;
- допуск к участию;
- стартовые номера;
- организацию судейства
- разработку, подготовку и разметку трассы;
- работу контрольных пунктов и пунктов питания на дистанциях;
- награждение участников;
- публикацию результатов сайте <http://orgeo.ru/>
- медали финишёрам, наградную атрибутику, призы победителям и призёрам;
- взаимодействие с партнёрами и спонсорами;
- информационное обеспечение участников;
- рассмотрение официальных обращений, протестов и спорных вопросов.

3.3 Контакты Организатора:

e-mail: heroleaguetrainingvdk@gmail.com

телефон: +7 950 286-45-44

Мячин Дмитрий Александрович

4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1 10 января 2021г. Спортивная набережная

4.2 Место расположения стартово-финишного городка: Фонтан

5. ОПИСАНИЕ ДИСТАНЦИЙ

5.1 Тренировочный забег проводится на дистанции:

№ п/п	Дистанция	Длина, км	Набор высоты, м	Примерное количество участников
1	Умка	2	0	30
2	Санта	4	0	30
3	Айс	6	0	30
4	Север	8	0	30

5.2 Один круг протяженностью в 2км: фонтан-пляж юбилейный-водно-спортивный комплекс-вверх к тропе здоровья-амфитеатр-супра-фонтан

5.2. Пункт питания на Фонтане

5.3 Схема движения и маршрут будут прикреплены в комментариях и orgeo.ru

6. ГРУППЫ УЧАСТНИКОВ

6.1. Любительский забег (мужчины и женщины), команда из 4х человек.

-возраст 16+

-состав команды МИКС на выбор любой 3М+1Ж, 2М+2Ж, 1М+3Ж

7. ПРОГРАММА ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАБЕГА

7.1 10 января 2020 года

12:00-12:50 –подача заявок, выдача номеров;

13:00 – открытие тренировочного новогоднего забега;

13:15 – разминка

13:30-старт

15:00 – подведение итогов и награждение участников.

7.2 Брифинг для участников за 20 минут до старта.

7.3 Выдача стартовых пакетов заканчивается за 30 минут до старта

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

8.1 Все финишировавшие участники тренировочного забега награждаются памятными медалями и грамотами финишёра.

8.2. Абсолютные победители и призёры (1-3 места) по каждой дистанции определяются по лучшему времени прохождения дистанции награждаются медалями и грамотами, призами и подарками от спонсоров.

8.3 Организатор оставляет за собой право применить штрафные меры к участнику, сократившему маршрут или иным образом нарушившему спортивную этику.

8.4. Главный судья тренировочного забега – Мячин Дмитрий Александрович

9. УЧАСТИЕ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ЗАБЕГЕ И ДОПУСК

9.1. К участию в тренировочном забеге допускаются лица, не имеющие противопоказаний к физическим нагрузкам.

9.2. Участники несут персональную ответственность за состояние своего здоровья, о чем при проверке документов, дают согласие организаторам тренировочного забега.

9.3. Организатор оставляет за собой право отказать в регистрации Участнику в случае обоснованных сомнений в том, что Участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью. Если на момент отказа Участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

10. СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ И ФИНАНСИРОВАНИЕ

10.1. Расходы, связанные с награждением победителей и призёров тренировочного забега несут Организаторы тренировочного забега. Остальные расходы (награждение всех участников медалями финишёров, изготовление номеров, вода и питание на ПП и финише, работа судей, транспортное сопровождение и прочие расходы) осуществляются за счет стартовых взносов участников и спонсорской помощи.

Стоимость стартового взноса для участников тренировочного забега:

Стоимость слотов-мест До 31.12.2020	Стоимость слотов-мест До 10.01.2021	Стоимость слотов-мест На месте	Количество участников
250	350	400	200

11. РЕГИСТРАЦИЯ

11.1. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил заявку на сайте <http://orgeo.ru/> и оплатил стартовый взнос. Взнос может быть оплачен заранее на банковскую карту, либо при получении стартового пакета перед гонкой. Онлайн регистрация проводится до 23:55 09.01.2021.

11.2. Оформление участников, не зарегистрированных на сайте http://orgeo.ru, производится при наличии свободного времени секретариата перед гонкой. В первую очередь получают стартовые пакеты зарегистрированные участники, во вторую очередь – участники без предварительной регистрации.

11.3. Выдача стартового номера участнику производится только при личном присутствии участника или доверенному лицу участника, при наличии Согласия участника.

12. ИЗМЕНЕНИЯ ИЛИ ОТМЕНА

12.1. Отмена заявки участником должна быть произведена в письменном виде и направлена Организатору в сообщении на номер, указанный в информации на сайте регистрации.

12.2. Организатор оставляет за собой право изменять дистанции тренировочного забега, трассы, контрольное время и места расположения контрольных пунктов в любой момент до старта тренировочного забега. Об изменениях Организатор сообщает участникам на сайте <http://orgeo.ru/>, либо на брифинге.

12.3. В случае неблагоприятных погодных условий (густой туман, ливень или гроза) Организатор оставляет за собой право вносить изменения на маршруте в последнюю минуту, даже во время тренировочного забега, чтобы исключить потенциальные опасности или условия, которые могут вызвать трудности для участников. Организатор обязуется информировать участников о любых изменениях.

12.4. Организатор оставляет за собой право отложить время старта, приостановить или отменить тренировочный забег, если погодные условия таковы, что они ставят участников в опасные условия.

12.5. В случае отмены тренировочного забега по причинам, не зависящим от Организатора, 80% целевого взноса переносится на следующий год.

13. СНАРЯЖЕНИЕ

13.1. Номера участников должны оставаться в том же виде, как были выданы Организатором, не должны подгибаться или подрезаться. Нанесение надписей на стартовые номера запрещено. Нарушение может привести к дисквалификации. Номер участника, предоставленный Организатором, должен быть легко различимым на протяжении всего тренировочного забега.

14. УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ТРАССЫ

14.1 Программа тренировочного забега включает в себя преодоление расстояния расстоянию длиннее в 2км (один круг)

14.2 Участник соревнований/представитель команды/тренер обязаны знать Регламент и Приложение №1 о соревнованиях и правила их проведения, строго их выполнять

14.3 Участник при себе должен иметь новогодний атрибут (шапочка Деда Мороза/мишура и т.д.) или костюм

14.6 Правила

-член команды дистанции «Север» стартует, пробегает 1 круг

-член команды дистанции «Айс» присоединяется к члену команды дистанции «Север» и продолжают преодолевать 2 круг

-член команды дистанции «Санта» присоединяется к членам команды дистанций «Север» и «Айс» и продолжают преодолевать 3 круг

-член команды дистанции «Умка» присоединяется к членам команды дистанций «Север», «Айс» и «Санта», преодолевают 4 круг и финишируют все вместе

14.7. Дисквалификация и штрафы:

14.7.1 Представители Организатора на дистанции тренировочного забега и в стартовом городке уполномочены следить за соблюдением правил проведения тренировочного забега.

- У участника отсутствует номер (потерял, забыл надеть) – дисквалификация.
- Участник оставлял мусор на трассе - штраф 40 минут.
- Неуважительное отношение к другим участникам или организаторам - штраф 10 минут.
- Участник бежал под зарегистрированным номером другого участника – дисквалификация.
- Участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, авто средство для передвижения, животных и др.) – дисквалификация.
- Участник начал забег не из зоны старта – дисквалификация.
- Запрещено нахождение участников в состоянии алкогольного, токсического и/или наркотического опьянения, что автоматически приведет к дисквалификации и не допуску к участию в мероприятии

15. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ

15.1. Заявляясь на тренировочный забег, участники принимают на себя ответственность за своё здоровье и все возможные риски, связанные с участием в тренировочном забеге, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в тренировочном забеге.

15.2. Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

15.3. Участники подтверждают, что снимают с Организатора любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае смерти, причинения ущерба здоровью, телесных повреждений, материального ущерба, полученных ими во время участия в тренировочном забеге.

15.4. Участники тренировочного забега лично несут ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье.

15.5. Организатор не несёт ответственность за жизнь и здоровье участников тренировочного забега.

15.6. Организатор делает всё возможное, чтобы обеспечить безопасность маршрута, однако участник должен рассчитывать на собственные навыки и силы. Если Вы чувствуете недомогание, откажитесь от начала тренировочного забега.

15.7. Если участник использует лекарственные, болеутоляющие или противовоспалительные средства на дистанции, он берет на себя ответственность за их использование.

15.8. Волонтеры и представители Организатора на контрольных пунктах и в месте старта имеют полномочия снять участника с дистанции, если наблюдают у участника признаки нездоровья или крайней усталости, а также при подозрении на ситуацию, грозящую здоровью участника.

15.9. Не стесняйтесь обращаться за помощью, если почувствуете себя плохо или заметите, что стало плохо другому участнику. В экстренном случае обратитесь к волонтерам или судьям, привлечите внимание окружающих и вызовите медицинскую помощь по телефону. Сообщите представителям Организатора или в ближайшем контрольном пункте, что произошло, номер участника, имя, место расположения пострадавшего, время происшествия.

16. БЕГОВОЙ ЭТИКЕТ

16.1 Пожалуйста, будьте любезны с организаторами, другими участниками и волонтерами.

16.2 Столкновения участников на дистанции могут привести к травмам. Если вы хотите обогнать участника, отчётливо попросите дорогу справа или слева, прежде чем обгонять. Участники, движущиеся медленно, не должны препятствовать обгону.

16.3 На трассе тренировочного забега запрещается выбрасывать мусор и причинять любой вред окружающей среде. Весь мусор (в том числе упаковку от использованного питания, гелей, конфет) участники должны оставлять только на пунктах питания.

16.4 Организатор тренировочного забега обязуется очистить пункты питания, зоны старта от мусора, а также снять разметку после тренировочного забега.

17. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

17.1. Участник вправе подать протест, который рассматривается организаторами тренировочного забега

17.2. К протестам могут относиться:

- протесты, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

17.3. Протесты принимаются только от участников тренировочного забега или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

17.4. Протесты, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения.

17.5. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено только при выявлении фактов нарушения победителем действующих Правил, если выявление нарушений было невозможно до церемонии награждения. Решение о пересмотре призовых мест принимается Главным судьей тренировочного забега.

17.6. По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию в период с момента окончания тренировочного забега до 16:00 10 января 2021 года.

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии (в чем состоит претензия);
- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).

18. АВТОРСКИЕ ПРАВА НА ФОТО И ВИДЕОМАТЕРИАЛЫ

18.1. Каждый участник тренировочного забега отказывается от любых претензий к Организатору, к партнёрам Организатора или к тем, кто делает информационное освещение тренировочного забега, относительно авторских прав на фото - и видео материалы, снятые во время тренировочного забега, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.