**«**УТВЕРЖДАЮ» «СОГЛАСОВАНО»

### Президент и.о. [Председателя Комитета по](http://xn--n1abebi.xn--80aaccp4ajwpkgbl4lpb.xn--p1ai/ob-iogv-to/rukovoditeli-iogv/) региональной общественной организации физической культуре и спорту «Федерация триатлона Тверской области» Тверской области

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Арсентьев А.В./ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Демин А.С./

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Чемпионата и первенства Тверской области по зимнему триатлону**

(код дисциплины 0300063811Я)

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

 Соревнования проводятся с целью пропаганды физической культуры и спорта среди населения, привлечения молодежи к здоровому образу жизни, развития и популяризации зимнего триатлона, укрепления дружеских связей среди спортсменов разных видов спорта, повышения спортивного мастерства, а также для выявления сильнейших спортсменов с целью формирования спортивных сборных команд Тверской области для участия в чемпионатах, кубках и первенствах России.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

 Общее руководство за проведением соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Тверской области. Непосредственное проведение возлагается на **региональную общественную организацию "Федерация триатлона Тверской области**.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

 Соревнования проводятся на лыжной базе МБОУ ДОД ДЮСШ «Тверь» ст. Чуприяновка (ул. Лесная, д. 1 А). Начало соревнований 30 января 2021 года в 11:00.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Зимний триатлон - комбинация из бега, кросс-кантри (велогонки) и лыжной гонки, преодолеваемые в непрерывной последовательности.

1. **Основная гонка по зимнему триатлону** (дистанция 3 км бег + 5 км велогонка + 5 км лыжи.)

Старт общий в 11.00.

Регистрация и выдача номеров заканчиваются за пол часа до старта.

Организаторы соревнований могут вносить изменения в регламент. В частности, при неблагоприятных погодных условиях гонка может быть перенесена или дистанция и формат гонки могут быть изменены. При отсутствии возможности проведения лыжного этапа дисциплина будет заменена на кросс-дуатлон (бег 3 км, велогонка 10 км, бег 1,5 км).

5. УЧАСТНИКИ

 К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены по следующим возрастным группам:

**Первенство области**: юниоры и юниорки 16-19 лет.

**Чемпионат области**: мужчины и женщины 20-39 лет.

**Ветеранская группа**: мужчины и женщины 40 лет и старше.

 Все участники соревнований должны иметь соответствующую спортивную подготовку для участия в триатлоне, справку от врача на участие в соревнованиях, а также и иметь действующий оригинал полиса о страховании от несчастного случая, жизни и здоровья. Медицинская справка от врача должна содержать формулировку «допущен к занятиям циклическими видами спорта (бег, лыжи, велосипед, плавание, триатлон), и к участию в соревнованиях по этим видам спорта». Справка должна иметь печать врача и печать медицинского учреждения, выдавшего справку. Участники, не имеющие справки к соревнованиям НЕ ДОПУСКАЮТСЯ! Во время предстартовой регистрации сдаётся оригинал или копия вышеуказанной справки. Копия принимается только при наличии оригинала справки. Каждый участник соревнований несет личную ответственность за состояние своего здоровья и заверяет это личной подписью в заявке участника.

6. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

ОСОБЫЕ ТРЕБОВАНИЯ:

Для бегового этапа:

 - Разрешено использовать любую обувь.

Для вело этапа:

- Только горные велосипеды (МТВ) могут использоваться на соревнованиях.

- Разрешено использовать любые типы шин.
- Спортсменам разрешено толкать или нести на себе велосипед.

- Велосипедный шлем обязателен. Участники, вышедшие на велоэтап без велошлема дисквалифицируются.

- Разрешено использовать любую обувь.

- При запросе лыжника на обгон, обгоняемый на круг спортсмен (велосипедист) обязан уступить дорогу, как можно скорее.

Для лыжного этапа:

- Стиль передвижения свободный.

- При запросе на обгон, обгоняемый спортсмен должен уступить дорогу, как можно скорее.

В транзитной зоне:

- Начало и конец транзитной зоны отмечаются линией.

- Движение на велосипеде и лыжах в транзитной зоне запрещено.

- Спортсмены не должны мешать друг другу при нахождении в транзитной зоне.

- Нахождение в транзитной зоне зрителей и представителей команд запрещено.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

 Победители и призеры определяются по лучшему результату в каждой возрастной группе участников. Победители и призеры награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней.

8. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

 Расходы на организацию и проведение соревнований осуществляется на основе консолидации средств организаторов и участников соревнований. Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

Стартовый взнос 500 рублей с человека. Стартовые взносы используются как организационные расходы.

9. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

 Заявки на участие в соревнованиях подаются через электронную систему заявок на соревнования ОРГЕО на сайте: <https://orgeo.ru/event/14848>

Заявки принимаются до 29.01.21 до 18.00.

Телефон для справок: +7 (930) 161-65-04

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования!**