

ПОЛОЖЕНИЕ ПРОВЕДЕНИЯ ОНЛАЙН ЗАБЕГА «Бегу по Приморью»

Проект «Бегу по Приморью» представляет собой комплекс мероприятий, направленный на решение проблемы по формированию привычки ведения здорового образа жизни население Приморского края, не занимающихся физической культурой на регулярной основе (далее - "новички").

Забег «Бегу по Приморью» - завершающий этап проекта для новичков, который станет красивым продолжением упорных тренировок и позволит в полной мере насладиться проектом.

1. Цели и задачи

- повышение общего уровня здоровья и физической формы у жителей Приморского края, регулярно не занимающихся спортом, за счет формирования привычки ведения здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения

Сроки проведения: 25-27 июня 2021 года;

Место проведения: любое место в Приморском крае, где вы сможете зафиксировать свой результат посредством GPS – сигнала.

3. Организатор

Беговой клуб «RunDnsRun»

Пожелания и претензии принимаются на электронную почту: info@rundnsrun.ru.

Проект реализуется с использованием средств гранта Президента Российской Федерации на охрану здоровья граждан и пропаганду здорового образа жизни.

4. Дистанции:

1 км, 3 км, 5 км, 10 км, паралимпийский зачет.

Места старта и финиша вы выбираете самостоятельно.

5. Заявки:

Заявку на участие может подать любой житель Приморского края, либо временно проживающий на территории Приморского края, зарегистрировавшись предварительно на мероприятие. Предусмотрены следующие возрастные ограничения:

Дистанция 1 КМ – 5 лет и старше;

Дистанция 3 КМ – 7 лет и старше;

Дистанция 5 КМ – 10 лет и старше;

Дистанция 10 КМ – 16 лет и старше;

Паралимпийская дистанция 1 КМ – 5 лет и старше.

Общее количество мест на мероприятии ограничено до 2000 человек.

6. Фиксация результата:

Для фиксации результата необходимо:

- 1) Зарегистрироваться на он-лайн забег с 1 апреля 2021 по 27 июня 2021 года (если лимит в 2000 участников не будет превышен раньше) по ссылке: <https://rundnsrun.ru/ru>
- 2) Распечатать стартовый номер с сайта.
- 3) Пробежать свою дистанцию, записав трек в любом приложении, сделать скриншот экрана с треком, временем и километражом.
- 4) Сделать фотографию с пробежки, выложить в ваших соц.сетях, отметив страничку Бегового клуба RunDnsRun в Инстаграм, ВК, или FB и с хэштегом #бегупоприморью .
- 5) Загрузить результат до **23:59 27 июня 2021 года (время Владивостокское)** на страничке мероприятия на сайте <https://rundnsrun.ru/ru>

7. Стартовый взнос:

Участие – бесплатное.

8. Бонусы:

Каждый участник, преодолевший дистанцию получит:

- 1) Памятную медаль финишера в одном из пунктов выдачи вашего города в Приморском крае (список адресов будет опубликован дополнительно).
- 2) Возможность скачать сертификат финишера на странице результатов
- 3) Начисление 400 бонусов в онлайн магазине RunDnsRun, с возможностью обменять бонусы на сувенирную продукцию бегового клуба в разделе «Магазин».

9. Безопасность здоровья участников:

Участники сами несут ответственность за свое здоровье.

Участники сами выбирают маршрут, по которому пройдет их забег и обеспечивают свою безопасность на нем.

Участники сами выбирают любой темп бега и несут ответственность за успешное прохождение дистанции.

**Регистрируясь на забег, вы соглашаетесь
с условиями данного положения.**