Утверждаю

Утверждаю

И.о. начальника управления физической культуры и спорта

АМО ГО «Сыктывкар»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / М.А. Чукилев

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.

Президент РСОО «Федерация

триатлона Республики Коми

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ К.Н. Рудаков

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.

Утверждаю

Директор МАУ «ЦСМ»

г. Сыктывкара

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ И.В. Дианова

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.

**Положение**

**о проведении Открытого Чемпионата**

**г. Сыктывкара по триатлону**

**(дисциплина триатлон – кросс)**

**030 012 1 8 1 1 Я**

**1. Цели и задачи**

* популяризации триатлона,
* пропаганда здорового образа жизни,
* выявление сильнейших спортсменов,
* повышения спортивного мастерства спортсменов и выполнения норм ЕВСК.

**2. Организаторы соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют Управление физической культуры и спорта Администрации МО ГО «Сыктывкар», МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Региональную спортивную общественную организацию «Федерация триатлона Республики Коми», главную судейскую коллегию.

**3. Место и время проведения соревнований**

Соревнования проводятся на водоемах Сыктывдинского района, с. Выльгорт (опытные озера и окрестности от м. Чит до п. Еляты) 17 июля 2021 года.

09.00 – 10.00 – комиссия по допуску

09.00 – 10.30 – разминка

10.00 – 10.40 – открытие транзитной зоны для постановки инвентаря

10.50 – торжественное открытие соревнований

11.00 – начало соревнований

14.00 – подведение итогов соревнований и награждение

**4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, подавшие предварительную заявку на участие, имеющие необходимую подготовку, инвентарь и снаряжение. Медицинский допуск от врача для всех категорий участников (справка с печатью и подписью) и/или расписка о личной ответственности.

**5. Категории участников и дистанции**

|  |  |
| --- | --- |
| Участники и возрастные группы  | Дистанции  |
| Плавание  | Велогонка  | Бег |
| Открытый Чемпионат г. Сыктывкара |
| Мужчины, женщины 18+ | 0,5 км | 10 км | 3 км |

**6. Ответственность участников**

Каждый участник обязан ознакомиться с настоящими правилами. Спортсмены должны осознавать, что мероприятие является спортивным и вся ответственность за свое здоровье, возможный риск получения травм и исправность велосипеда лежит на нем, а не на организаторах мероприятия. При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он берет на себя ответственность за возможный ущерб жизни и здоровью, полученный им во время соревнований.

Далее ознакомившись с положение и пройдя регистрацию, участники обязаны знать:

* У участника не должно быть медицинских и других противопоказаний к участию в соревнованиях, а также к спортивным нагрузкам;
* Не создавать аварийных ситуаций;
* Не рисковать своим здоровьем на сложных для него технических элементах;
* Велосипед должен находиться в исправном состоянии, с действующими тормозами.

**7. Правила соревнований**

Соревнование проводится в соответствии с настоящим Положением, Правилами Международного союза триатлона (ITU), правилами и регламентами об их проведении. Ситуации, не нашедшие отражения в настоящей редакции Положения, трактуются исходя из Правил ITU. Если указанные в настоящем Положении правила противоречат в какой- либо своей части правилам проведения соревнований по триатлону (ФТР, WTC, ITU), то приоритет отдается правилам, указанным в настоящем документе.

**7.1. Передвижение по трассе**: правилами соревнований разрешено передвижение по трассе только официально зарегистрированных участников и организаторов соревнований. Передвижение болельщиков в стартовом - финишном коридоре, а также в судейской зоне во время соревнований строго запрещено! После финиша, спортсмены покидают трассу, сдают номер и не пересекают линию «Старт», «Финиш».

**7.2. «Срезка»**: «срезание» маршрута, путем выхода за пределы трассы строго запрещено и штрафуется добавлением к результату штрафного времени или дисквалификацией, в зависимости от тяжести проступка. Участник, «срезавший» трасу обязан доложить об этом судьям на контрольном пункте.

**7.3. Лидирование (следование «на колесе»):** лидирование разрешено, но только в том случае, если участник следует за другим зарегистрированным участником. Лидирование за незарегистрированным участником запрещено.

**7.4. Преимущество движения**: участники, передвигающиеся верхом на велосипеде, имеют преимущество над спешившимися участниками. Участники, толкающие или несущие свои велосипеды, должны передвигаться по наименее проезжаемой части трассы в тот момент, когда их обгоняют. Участники, толкающие или несущие свои велосипеды, могут обгонять едущих велосипедистов, если они не создают помехи движению.

**7.5. «Обгон»:** обгоняющие должны громко оповещать о намерении обгона, крикнув «обхожу справа» или «обхожу слева». Безопасное проведение обгона является обязанность обгоняющего.

**7.6. Позиционная борьба**: кода два участника борется за место на трассе, лидирующий не обязан уступать позицию обгоняющему. Тем не менее, запрещены резкая смена траектории движения обгоняемого и любые касания, с целью помешать движению. Обгоняющий, в свою очередь должен обеспечить безопасность своего маневра.

**7.7. Спортивное поведение**: использование бранных выражений, оскорбления и прочие элементы неспортивного поведения могут стать поводом для предупреждения, а при повторных нарушениях, и дисквалификации. Мера наказания в каждом конкретном случае определяется главным судьей сореванований.

**7.8. «Сход» с трассы**: если участник «сходит» с трассы, он обязан предупредить об этом судей на контрольном пункте.

**7.9. «Финиш»:** финиширующий участник обязан пересечь финишную черту, иначе его результат не будет зафиксирован. После финиша необходимо сдать номер и ни в коем случае не находиться на трасе и повторно преодолевать финишную черту. В случае повторного пересечения финишной черты с номером участник будет дисквалифицирован.

**Плавательный этап**

* Дистанция - 500 м. Старт из воды.
* Участники могут использовать любой стиль плавания, в т.ч. плыть под водой.
* Разрешается отталкиваться от дна только при старте.
* Спортсмены должны двигаться только по дистанции соревнований.
* Спортсмены могут стоять на дне или отдыхать, держась за неподвижные объекты (например, буи или неподвижные лодки).
* Участник, испытывающий трудности и нуждающийся в помощи, должен поднять руку над головой, помахать ей вверх и вниз, а также крикнуть или попросить о помощи.

Участник, которому оказали помощь, вне зависимости от того, был запрос добровольным или вынужденным, должен сойти с дистанции и отказаться от продолжения борьбы, за исключением тех случаев, когда соответствующая помощь не способствовала продвижению спортсмена вперед.

* Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь участнику, считает, что он должен отказаться от участия в Соревновании или получить медицинскую помощь, спортсмену запрещено возвращаться к участию в гонке.

Разрешённое оборудование:

* во время плавания спортсмены должны использовать плавательные шапочки,
* предоставленные организаторами. Если спортсмен решит надеть дополнительную шапочку, то она должна быть надета под шапочку, предоставленную организаторами;
* разрешается использование очков и носовых прищепок;

Запрещенная экипировка:

* приборы и приспособления, искусственно способствующие движению;
* перчатки или носки, в том числе компрессионные носки (если не используется гидрокостюм);
* гидрокостюмы толщиной более 5 мм;
* только нижняя часть гидрокостюма;
* гидрокостюмы, когда они запрещены из-за температуры воды, превышающей допустимые значения;
* ткань, покрывающая руки от плеча до запястья и ноги от колен до пяток (если не используется гидрокостюм).

**Велосипедный этап**

Дистанция - 10 км (без кругов).

Участнику запрещается:

* блокировать продвижение по трассе других участников соревнований;
* ехать с обнаженным торсом;
* двигаться вперед без велосипеда;
* участники должны соблюдать правила дорожного движения, если только судьи не предложат иную схему движения.

Требования к велосипедам:

* разрешено использование MTB велосипедов при условии исправности и прохождения ими предстартового технического контроля;
* запрещено использование шоссейных велосипедов, тандемов, велосипедов сфиксированной передачей и велосипедов для раздельных стартов. Запрещены нетрадиционные или необычные велосипеды (включая нетрадиционное велооборудование) до тех пор, пока не будет получено одобрение технического делегата или главного судьи до начала соревнований;
* колеса не могут иметь никаких механизмов (приспособлений), способных придать им ускорение;
* на каждом колесе велосипеда должен быть работающий тормоз;
* рулевая колонка не должна иметь люфтов, рулевое управление должно работать корректно;
* на MTB велосипедах запрещено использование “рогов” на руле;
* шлем должен быть постоянно и безопасно закреплен на голове спортсмена, когда спортсмен находится на велосипеде, снимает или ставит его на стойку.
* разрешены только те модели педалей, у которых контактный механизм позволяет вынуть ногу при падении.

На дистанции запрещены:

* наушники,
* стеклянная посуда для напитков,
* мобильные телефоны,
* велосипеды или их детали, не соответствующие вышеизложенным требованиям.

Проверка велосипедов осуществляется до начала соревнований при постановке велосипедов в транзитную зону. После прохождения велоэтапа велосипед необходимо установить на стойку для велосипедов, строго на свое место.

**Бег.**

Дистанция - 3 км.

Запрещается:

* бежать с обнажённым торсом;
* бежать без нагрудного номера (номер участника должен располагаться спереди, чтобы его могли различить судьи и волонтеры);
* лидирование (сопровождение спортсмена товарищами по команде, тренерами или другими лицами).

На дистанции запрещены:

* наушники,
* стеклянная посуда для напитков,
* мобильные телефоны.

**Транзитная зона (ТЗ)**

* Вход в транзитную зону осуществляется только по браслетам участника.
* Участник должен надеть шлем и застегнуть ремешок до того, как снимет свой велосипед со стойки в начале велогонки, и до тех пор, пока не поставит свой велосипед на стойку по окончании велогонки.
* Участники должны использовать только выделенные для них стойки.
* Велотуфли разрешается оставлять пристёгнутыми к педалям велосипеда.
* Велошлем разрешается оставлять на велосипеде, надёжно закрепив.
* Очки и другое оборудование запрещено класть на или рядом с велосипедом. Все личные вещи спортсмена должны храниться в специальных мешках street wear/bike/run:

1. street wear - вещи, необходимые до или после старта;

2. bike - вещи, необходимые для велосипедного этапа;

3. run - вещи, необходимые для бегового этапа;

* Мешки bike и run с экипировкой должны быть размещены в соответствии со стартовым номером на специально оборудованных вешалках в транзитной зоне.
* Мешок street wear сдаётся в камеру хранения.
* Спортсмены не должны мешать перемещению других участников в транзитной зоне.
* Спортсмены не должны брать и перемещать вещи других участников в транзитной зоне.
* Езда на велосипеде в ТЗ запрещена. Спортсмены должны садиться и сходить со своих велосипедов перед линией спешивания.
* Раздеваться или обнажать тело запрещено.
* Переодевание разрешено только в специально оборудованных раздевалках.
* В ТЗ судьи могут помочь спортсменам взять и поставить велосипеды на стойки.

**8. Награждение**

Победители и призёры Открытого Чемпионата г. Сыктывкара награждаются грамотами и медалями МАУ «ЦСМ г. Сыктывкара», а также памятными призами от партнеров и спонсоров.

**9. Финансирование**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, оплатой работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, медицинского обеспечения - за счет РСОО «Федерация триатлона Республики Коми». Расходы по награждению победителей и призёров соревнований за счет МАУ «ЦСМ г. Сыктывкара». Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) осуществляется за счет командирующих организаций.

**10. Заявки**

В комиссию по допуску к участию в соревнованиях предоставляются следующие документы:

* Паспорт РФ или иной документ, удостоверяющий личность;
* Страховой полис жизни и здоровья участника при занятии спортом;
* Медицинский допуск и расписка участника о личной ответственности.

Предварительные заявки для участия в соревнованиях подаются до 16 июля 2021 года на электронный адрес: triathlon.komi11@gmail.com или на сайт <https://orgeo.ru> . Предварительная заявка должна содержать следующие сведения об участнике: фамилия, имя, год рождения, город, категория (например: мужчины, женщины).

**11. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечать требованиям правил вида спорта.

Участие в спортивных соревнованиях разрешается только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника спортивных соревнований.

Оказание первой медицинской помощи спортсменам-участникам соревнований осуществляется медицинским работником спортивной школы. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н “Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях”.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

Соревнования проводятся при условиях соблюдения ограничений, связанных с распространением новой коронавирусной инфекции, выполнении требований санитарно -эпидемиологических правил:

СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (CoviD-19)

МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения риска распространения новой коронавирусной инфекции (CoviD-19)»

МР 3.1/2.1.0183-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (CoviD-19) в учреждениях физической культуры и спорта»

Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения Covid19.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**