

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ № 1**

**МАРШ-БРОСОК  
«ОКСКАЯ ТРОПА»**



## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1 о проведении марш-броска «Окская тропа»

### 1. Цели и задачи

Марш-бросок «Окская тропа» (далее марш-бросок) проводится с целью:

- Пропаганды здорового образа жизни;
- Популяризации бега в Нижегородской области;
- Вовлечения населения в регулярные занятия спортом на природе;
- Популяризации туристического маршрута «Окская тропа».

### 2. Оргкомитет забега

#### Организаторы:

- Спортивный проект Генезис

#### Партнеры:

- Туристический маршрут и трейл-забег Окская тропа
- Тренировки по бегу «Бежим вместе»

#### Контакты организаторов:

Группа Вконтакте [https://vk.com/nn\\_rogaine](https://vk.com/nn_rogaine)

Почта: [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

Вопросы по заявке: Юлия Сергеевна Разгулина, тел: 8-952-777-46-94

### 3. Время и место проведения

Марш-бросок проводится 11 сентября 2021 года на территории Богородского р-на Нижегородской области.

**Центр соревнований:** б/о «Остров приключений»

**Координаты:** 56.193904, 43.614042

#### Программа мероприятия:

9.30-10.30 – Выдача стартовых пакетов, карт

11.00 – Старт всех участников

14.00 – Окончание контрольного времени марш-броска.

14.15 – Награждение

## 4. Форматы

**Марш-бросок 7 км.** Маршрут в заданном направлении. Контрольное время 3 часа.  
Личный зачет.

**Марш-бросок 11 км.** Маршрут в заданном направлении. Контрольное время 3 часа.  
Личный зачет

## 5. Местность и район соревнований

Район соревнований представлен разнообразной местностью. С запада на восток район пересекает залесенный склон реки Ока, высота склона около 100м. К югу от склона характерно выраженный водноэрозионный рельеф, местность представлена полями со множеством небольших лесных массивов и изрезанной овражистой сетью.

### Степень пересечённости:

- максимальный перепад высоты на одном склоне ~ 100 м.
- перепад высот между высшей и низшей точками района соревнований – 131 м.

Процент залесенности территории ~ 30 %.

**Характер грунтов:** глинистый.

**Водные объекты:** река Ока, озёра, протоки в поймах, искусственные пруды, ручьи, болота разной проходимости.

**Преобладающие породы деревьев:** смешанные леса, склон и пойма в основном представлены лиственными лесами.

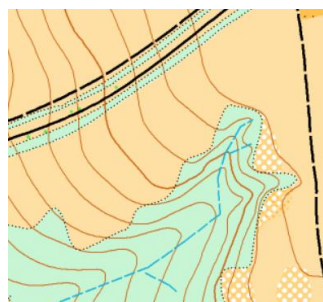
**Степень населённости:** умеренная, небольшие населённые пункты сельского типа, дачные посёлки присутствуют по всей площади.

**Развитость дорожной сети:** от хорошо до среднеразвитой в пойме Оки и на склонах.

**Опасные места:** крутые склоны, обрывы, глубокие ручьи, собаки в населённых пунктах.

**Масштаб:** 1:20000, **сечение рельефа:** 5 метров.

**Образцы карты:**



## 6. Дистанция, оборудование КП, отметка

Участнику необходимо преодолеть маршрут в заданном направлении, обозначенный на карте. Маршрут к контрольной точке определяется участником самостоятельно. На контрольной точке участнику необходимо отметить в станции электронной отметки

Контрольные пункты, оборудованы тканевой красно-белой призмой, станцией отметки (SportIdent). Отметка КП в станции чипом участника. Участники могут использовать свои чипы системы SportIdent или взять чип в аренду при регистрации.

При неисправности электронной отметки или отсутствии оборудования КП в указанном на карте месте для зачета очков за посещение данного пункта участники должны сообщить об этом организаторам по телефону указанному на карте или предъявить фото с данного места на финише.

Точные параметры дистанции будут опубликованы в **технической информации** не позднее, чем за неделю до марш-броска.

## 7. Участники соревнований

Участники марш-броска разделяются по полу. Возрастных групп не предусмотрено.

Участники от 18 лет и старше допускаются под личную ответственность о состоянии своего здоровья. Несовершеннолетние лица (младше 18 лет) допускаются к участию только при наличии письменного разрешения родителей и в составе команды с совершеннолетним участником. Несовершеннолетние участники, не предоставившие в оргкомитет в день соревнований (либо заблаговременно) письменное разрешение от родителей к марш-броску не допускаются.

Возраст участников определяется по году рождения.

## 8. Условия участия и заявка

Для участия в марш-броске необходимо оплатить взнос по ссылке <https://orgeo.ru/event/17982>

Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в марш-броске, которое может повлечь за собой травмы или иные проблемы со здоровьем. Ответственность за несовершеннолетних участников берет на себя родитель путем заполнения расписки, образец расписки будет предоставлен на сайте. Расписку желательно заполнить дома и сдать при регистрации.

# МАРШ-БРОСОК "ОКСКАЯ ТРОПА"

Размер заявочного взноса зависит от наличия предварительной заявки, и срока оплаты:

	Основная (не зависимо от формата)	Льготная (пенсионеры по возрасту, дети до 18 лет (включительно))
До 1 сентября (включительно)	400 руб	250 руб
Со 2 по 6 сентября (включительно)	600 руб	400 руб
На месте старта (при наличии свободных слотов)	900 руб	600 руб

Стоимость аренды чипа – 50 руб.

В стоимость взноса входит организация трассы и питьевых пунктов, стартовый номер, хронометраж, медаль финишера, сувениры от партнеров, комиссия за перевод денежных средств.

50 % оплаченного взноса возвращается при отказе участника от участия до 6 сентября по заявлению на почту [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com).

Перерегистрация оплаченного взноса на другого участника возможна до 6 сентября 2021 года (включительно). Для перерегистрации необходимо отправить запрос с адреса, зарегистрированного участника с указанием данных обоих участников (ФИО, город, телефон и адрес электронной почты) на [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

## 9. Обязательное и рекомендуемое снаряжение

**Обязательное снаряжение:** одежда по погоде, мобильный телефон, свисток.

Обязательное снаряжение может проверяться при входе в стартовую зону, а также после финиша. Отсутствие обязательного снаряжения может являться поводом для дисквалификации.

**Рекомендуемое снаряжение:** персональная аптечка, запас питьевой воды, углеводное питание.

**Запрещено на дистанции:**

Использование для навигации любого оборудования (спутниковые навигационные приёмники, высотомеры, шагомеры и др., в том числе встроенное в телефоны и часы), за исключением магнитного компаса и обычных часов, а также устройств,

зарегистрированных у организаторов марш-броска для проведения онлайн трансляции прохождения участниками дистанции.

Использование средств мобильной связи и иных радиоприёмных и передающих устройств для обмена любой информацией, касающейся дистанции, как с другими командами, так и посторонними лицами. Исключением являются ситуации, угрожающие жизни и здоровью участников.

## 10. Определение победителей и награждение

Результаты марш-броска определяются по сумме наименьшего времени прохождения маршрута на каждой дистанции среди мужчин и женщин. Участнику необходимо пройти маршрут в заданном направлении, отметившись на контрольных точках. Каждая точка имеет двойную нумерацию 1-58, где первая цифра – это порядковый номер контрольного пункта, а вторая – индивидуальный номер контрольной точки.

Победители и призеры награждаются медалями. Награждается первая тройка среди мужчин и женщин на каждой дистанции и лучшие участники (мужчины-женщины) до 18 лет, 50-60 лет, старше 60.

## 11. Защита окружающей среды

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

## 12. Туристический маршрут и фестиваль «Окская тропа»

Качественно промаркированный, оборудованный стоянками маршрут к 2021 году соединит Павлово и Нижний Новгород. Вас ждут 130 км троп и дорог, скальные обнажения, природные и архитектурные памятники, родники, редкие растения, красивые виды реки Оки, кемпинги и крупнейшие спортивные комплексы прямо на тропе. Здесь, на Оке, в 16 веке был организован Волжский торговый путь, а по берегу реки проходили Старо-Московский и Владимирский почтовые тракты.

Также в период 11-12 сентября на б/о «Остров приключений» состоится фестиваль «Окская тропа». Вас ждем спортивная и развлекательная программа в течение всего уикенда. Принять участие может каждый!

Сайт забега: <http://okatropa.ru/okatrail>

Группа забега ВКонтакте: <https://vk.com/okatropatrail>

Группа туристического маршрута ВКонтакте: <https://vk.com/okatropa>

## 13. Проживание

Участники соревнований могут разместиться на территории базы отдыха в глемпинге или в собственных палатках. Стоимость размещения будет указана в следующем информационном бюллетене. В базовом лагере на время проведения гонки для участников будет организован питьевой пункт и пункт питания, после финиша - чай, печенье. В зоне фестиваля будут работать фудтраки.

## 14. Проезд

Нижний Новгород обладает развитой транспортной инфраструктурой: на территории города находятся железнодорожный вокзал, международный аэропорт, несколько междугородних автостанций.

**Центр соревнований:** б/о «Остров приключений»

**Координаты:** 56.193904, 43.614042

**Как добраться на общественном транспорте из Нижнего Новгорода:**

Из Нижнего Новгорода с автостанции Щербинки-2 до г. Богородск, далее на автобусе №6 (Демидово-Сысоевка) до д. Сысоевка, затем пешком до базы отдыха. Временной интервал 20 минут с 6:00 до 17:20. Либо на такси от Богородска, стоимость около 350 руб.

**ДО ВСТРЕЧИ НА ЗАБЕГЕ!**