



## Индивидуальные тренировки по спортивному ориентированию



## 1. Время и место проведения

21 ноября (воскресенье)

Место проведения: Каравайха + городская застройка вдоль ул. 40 лет Октября.

Выдача карт и считывание будет производиться в помещении КСО «Арина»  
(проспект Гагарина, 110Б)

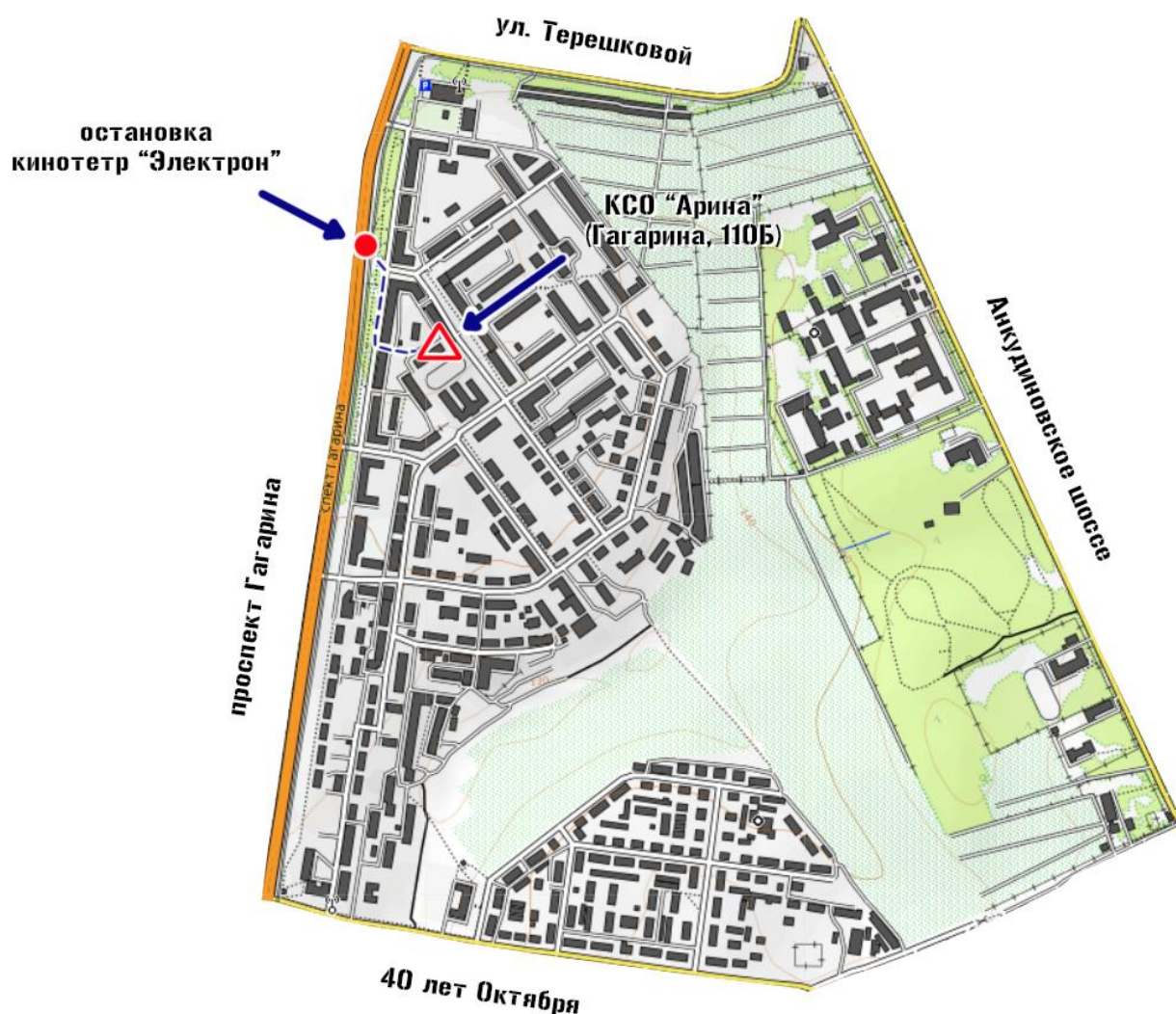
**10:30** – Начало тренировки

**11:30** – Закрытие старта

**12:20** – Снятие дистанции

**ВСЕМ УЧАСТНИКАМ НЕОБХОДИМО СЧИТАТЬСЯ ДО 12:20!!!**

**ДЕТИ ДО 12 ЛЕТ ОБЯЗАНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ЗАРЯЖЕННЫЙ СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН!!!**




## 2. Параметры дистанций

Группа	Длина, км	Кол-во КП	Масштаб	КВ, мин
<b>A</b>	5,10	23	1:5000	60
<b>B</b>	3.99	16	1:5000	60
<b>C+</b>	3,29	12	1:5000	60
<b>C</b>	1.86	11	1:4000	60
<b>D</b>	1,43	8	1:4000	60
<b>E</b> (карта со всеми пунктами)	На карте отображены все пункты, установленные на местности			60

## 3. Стартовый взнос

Группа	Стоимость при предварительной заявке и оплате	Стоимость при предварительной заявке и оплате на месте	Стоимость при заявке и оплате на месте
<b>Основная</b>	200 руб.	250 руб.	250 руб.
<b>Льготная 1</b>	100 руб.	150 руб.	150 руб.
<b>Льготная 2</b>	150 руб.	200 руб.	200 руб.



Группа	Комментарий
Льготная 1	- 2009 год и младше; - Многодетные семьи; - Списочный состав сборной России 2021 года по всем видам СО; - Лица с ОВЗ.
Льготная 2	- Участники 2008-2000 г.р., а также 1966 г.р. и старше.

Аренда чипа – 50 руб.

Аренда компаса – 50 руб.

**ОПЛАТА НА МЕСТЕ ПРИ НАЛИЧИИ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКИ НА 50 РУБЛЕЙ ДОРОЖЕ.**

**ЗАЯВКА НА МЕСТЕ НА 50 РУБЛЕЙ ДОРОЖЕ ПРИ НАЛИЧИИ СВОБОДНЫХ КАРТ.**

### **Абонемент.**

Абонемент является обезличенным (им может пользоваться любой участник в своей ценовой категории), выдается на физическом носителе (карточка абонемента) и дает право на посещение 9 тренировок. На каждой тренировке секретарь делает отметку в карточке абонемента. На каждой тренировке одной карточкой абонемента могут воспользоваться не более двух человек.

При заявке на тренировку участник обязан поставить отметку «Абонемент». В случае, если данная отметка не стоит, абонемент засчитываться не будет и участник может участвовать на общих основаниях.

**Абонемент возврату и обмену не подлежит.**

#### 4. Дополнительная информация

В обеспечении профилактики коронавируса настоятельно рекомендуется следовать рекомендациями, публикуемые на сайте правительства Нижегородской области <https://www.government-nnov.ru/?id=254474>

Процедура оказания содействия в организации индивидуальных тренировок.

Спортсмену не менее чем за сутки до начала индивидуальной тренировки необходимо оплатить консультационный сбор по ссылке, указанной в п. 3. Консультационный сбор может быть оплачен только в онлайн формате и на месте не принимается. В консультационный сбор входит планирование и постановка дистанции на местности, печать индивидуальной карты, информирование спортсмена о времени и правильности прохождения дистанции

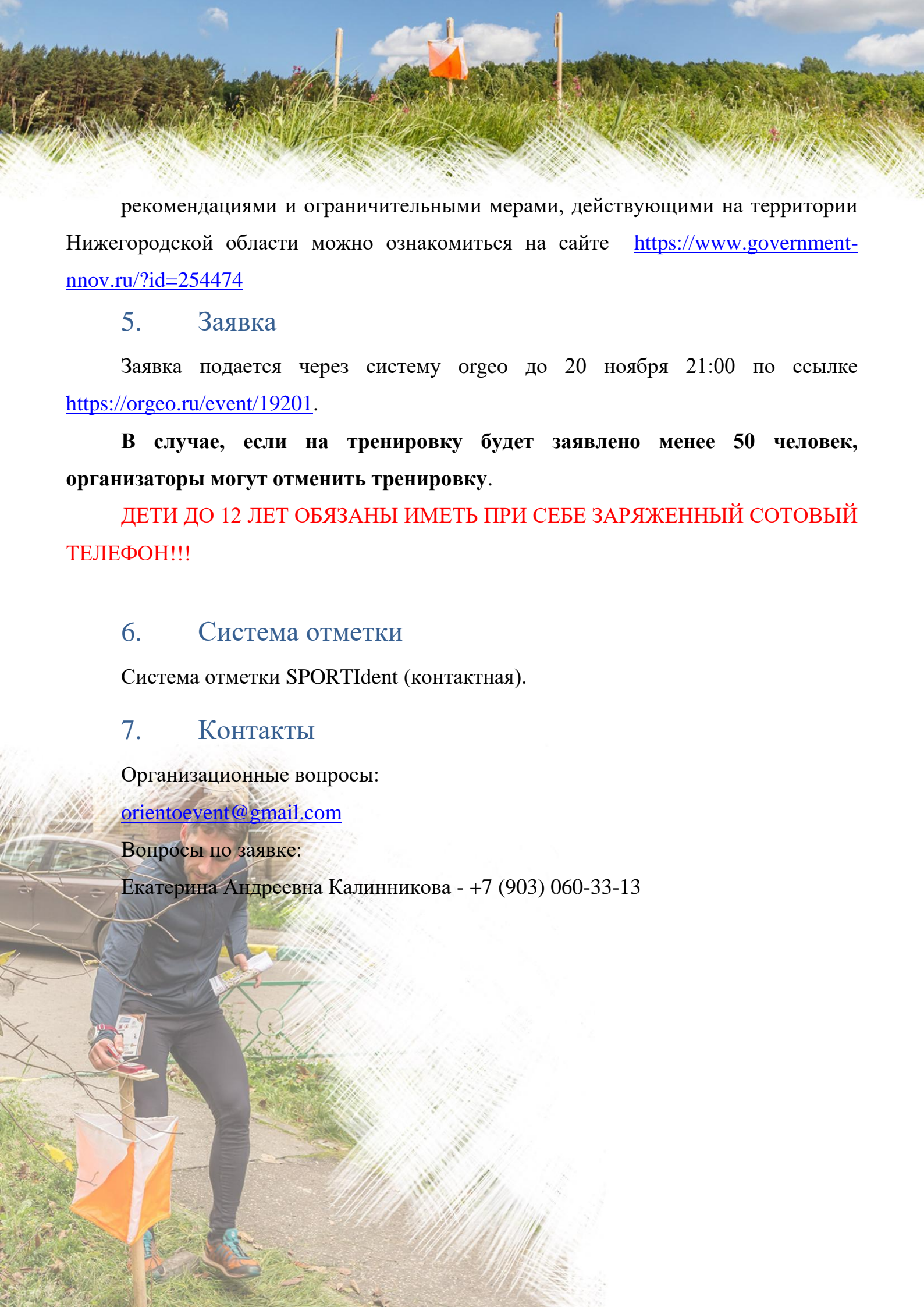
Не менее чем за 12 часов в группе «В контакте» <https://vk.com/orientnino> и на сайте <https://fsono.ru/> будет опубликовано время начала индивидуальной тренировки каждого спортсмена оплатившего консультационный сбор.

В месте начала тренировки будут располагаться карты, в соответствии с оплаченной дистанцией, которые берутся спортсменом самостоятельно

Интервал между началом тренировки будет составлять 1-2 минуты. Спортсмены, опоздавшие к началу своей тренировки, могут быть допущены по решению консультанта, который присутствует в месте индивидуальной тренировки. Списки начала индивидуальных тренировок формируются по клубам (тренерским группам).

После окончания тренировки спортсмен может получить информацию о времени и правильности прохождения дистанции у консультанта в точке окончания тренировки

Обязанности по соблюдению социального дистанцирования и других профилактических мер возлагаются на спортсменов и их представителей. Со всеми



рекомендациями и ограничительными мерами, действующими на территории Нижегородской области можно ознакомиться на сайте <https://www.government-nnov.ru/?id=254474>

## 5. Заявка

Заявка подается через систему orgeo до 20 ноября 21:00 по ссылке <https://orgeo.ru/event/19201>.

**В случае, если на тренировку будет заявлено менее 50 человек, организаторы могут отменить тренировку.**

**ДЕТИ ДО 12 ЛЕТ ОБЯЗАНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ЗАРЯЖЕННЫЙ СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН!!!**

## 6. Система отметки

Система отметки SPORTIdent (контактная).

## 7. Контакты

Организационные вопросы:

[orientoevent@gmail.com](mailto:orientoevent@gmail.com)

Вопросы по заявке:

Екатерина Андреевна Калининкова - +7 (903) 060-33-13

