

**Регламент проведения
открытых соревнований по лыжным гонкам (свободный стиль)
«Гонка памяти друзей»
19 декабря 2021 года**

1. Цели.

Соревнование по лыжным гонкам проводится в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям лыжными гонками;
- популяризации и развитие лыжных гонок в регионе;
- подготовка лыжников-гонщиков в зимний период;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам.

2. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ СШОР «Квант», (остановка автобуса ИФЗ) 19 декабря 2021 года.

Начало соревнований: 19 декабря 2021 года в 10.50 час.

3. Организаторы соревнований.

Организатором является общественная организация «Федерация лыжных гонок» г. Обнинска, которая формирует Главную судейскую коллегию далее (ГСК) на которую возлагается непосредственное проведение соревнований.

4. Участники.

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие спортивную подготовку и степень тренированности 2005 г.р. и старше, имеющие допуск к соревнованиям по состоянию здоровья и согласно регламенту соревнований. Участие спортсменов младше 16 лет допускается по согласованию с Главным судьей при наличии разрешения на участие в соревнованиях от родителей или законных представителей участника соревнований в следующих возрастных группах:

Ю0, Д0 – 2005 г.р. – 2004 г.р.	дистанция 5км/3км
Ю1, Д1 - 2007 г.р. – 2006 г.р.	дистанция 3км (1 круг по поляне + роллерка)
Ю2, Д2 - 2009 г.р. – 2008 г.р.	дистанция 3км. (1 круг по поляне + роллерка)
Ю3, Д3 - 2011 г.р. – 2010 г.р.	дистанция 1км (2 круга по поляне)
Ю4, Д4 - 2012 г.р. - и младше.	дистанция 0,5км (1 круг по поляне)
М0, Ж0 – 2003 г.р. – и старше	дистанция 5км/3км соответственно.

Регистрация предварительная.

5. Программа соревнований.

Гонка проводится свободным стилем, отдельный старт, одиночный через 30 сек. по стартовому протоколу. Стартовый протокол вывешивается на щите «информация» в день соревнований и публикуется 18.12.2021 до 21-00 на сайтах: <http://flgo.ru> , <https://orgeo.ru/event/19566>

10-30 - окончание допуска участников, прошедших предварительную регистрацию и выдачи номеров.

11-00 – Одиночный раздельный старт, согласно стартовому протоколу.

Порядок старта согласно стартовому протоколу без перерыва Д4, Ю4, Д3, Ю3, Д1, Ю1, Д0, Ю0, Ж, М.

13-00 – Награждение участников групп Ю2-4, Д2-4

13-30 – Награждение участников групп М, Ж, Д0-1, Ю0-1

6. Условия допуска участников.

К соревнованиям допускаются участники, **прошедшие обязательную предварительную регистрацию** (подачу заявок, см. п. 11 заявки) и оплатившие стартовый взнос. Стартовый взнос участника 300 руб. Для членов «Федерации лыжных гонок» г. Обнинска 200 руб. Участники до 18 лет и от 60 лет и старше стартовый взнос 200 руб.

От стартового взноса освобождены все учащиеся и сотрудники спортивных школ муниципального образования г. Обнинска.

Участник обязан иметь: паспорт, допуск врача. При регистрации участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

7. Определение победителей.

Определение победителей и призеров в группах производится по лучшему времени, показанному участником в каждой возрастной группе отдельно.

Награждение производится после финиша последнего участника в группе и подведения итогов соревнований этой группы.

8. Награждение.

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения.

9. Финансирование.

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет общественная организация г. Обнинска «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников, не запрещенных законодательством РФ.

10. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников.

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»). Ответственность за медицинское обеспечение в соответствии с Приказом Министерства Здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» № 134н при проведении соревнований, возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

Ответственность за исполнение Постановления Правительства Калужской области от 17.03.2020 N 200 (ред. от 20.07.2020) "О введении режима повышенной готовности для органов управления и сил территориальной подсистемы Калужской области единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций", рекомендаций Роспотребнадзора: МРЗ.1/2.1.0184-20 утв. 25.05.2020, 3.1/2.1.0192-20 утв. 04.06.2020 и СП 3.1/2.4.3598-20 от 30.06.2020 при проведении соревнований, возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

11. Заявки.

Заявки на участие в соревнованиях (предварительная регистрация) направляются через систему электронной регистрации на сайте <https://orgeo.ru> или на электронную почту flg.obninsk@yandex.ru до 18-00 18.12.2021.

Стартовый протокол раздельного старта публикуется в 21-00 18.12.2021 на сайтах: flgo.ru, <https://orgeo.ru/event/19566> и вывешивается на щите «информация» в день старта.

Контактные телефоны: +7 (903) 811-98-72

Технический делегат ФЛГО – Аверина Ольга Юрьевна.

Главный судья – Войтов Константин Михайлович.

Главный секретарь – Дробатухин Илья Вячеславович

Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования