

**Регламент проведения  
открытых соревнований по лыжным гонкам (классический стиль)  
«Ветеранская гонка» IV-й этап Кубка города Обнинска по лыжным гонкам  
09 января 2022**

**1. Цели.**

Соревнование по лыжным гонкам проводится в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям лыжными гонками;
- популяризации и развитие лыжных гонок в регионе;
- подготовка лыжников-гонщиков в зимний период;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам.

**2. Место и сроки проведения.**

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ СШОР «Квант», (остановка автобуса ИФЗ)

Начало соревнований: 09 января 2022 года в 11:00 час.

**3. Организаторы соревнований.**

Организатором является общественная организация «Федерация лыжных гонок» г. Обнинска, которая формирует Главную судейскую коллегию далее (ГСК) на которую возлагается непосредственное проведение соревнований.

**4. Участники.**

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие спортивную подготовку и степень тренированности 2005 г.р. и старше, имеющие допуск к соревнованиям по состоянию здоровья и согласно регламенту соревнований. Участие спортсменов младше 16 лет допускается по согласованию с Главным судьей при наличии разрешения на участие в соревнованиях от родителей или законных представителей участника соревнований в следующих возрастных группах:

Ю1, Д1 - 2007 г.р. – 2006 г.р.	дистанция 5км.
Ю2, Д2 - 2009 г.р. – 2008 г.р.	дистанция 3км.
Ю3, Д3 - 2011 г.р. – 2010 г.р.	дистанция 1км.
Ю4, Д4 - 2012 г.р. - и младше.	дистанция 0,5км (1 круг по поляне)
М, Ж – 2005 г.р. – и старше	дистанция 10км/5км.

Регистрация предварительная.

**5. Программа соревнований.**

Гонка проводится классическим стилем, отдельный старт, одиночный через 30 сек. по стартовому протоколу. Стартовый протокол вывешивается на щите «информация» в день соревнований и публикуется 08.01.2022 до 21-00 на сайтах: <http://flgo.ru> , <https://orgeo.ru/event/info/19853>

10-30 - окончание допуска участников, прошедших предварительную регистрацию и выдачи номеров.

11-00 – Одиночный отдельный старт, согласно стартовому протоколу.

Порядок старта согласно стартовому протоколу без перерыва Д4, Ю4, Д3, Ю3, Д1, Ю1, Ж, М.

13-00 – Награждение участников групп Ю1-4, Д1-4

13-30 – Награждение участников групп М, Ж – с учетом возрастных коэффициентов.

13-35 – Награждение участников групп М, Ж – абсолют.

## **6. Условия допуска участников.**

К соревнованиям допускаются участники, прошедшие **обязательную предварительную регистрацию** (подачу заявок, см. п. 11 заявки) и оплатившие стартовый взнос. Стартовый взнос участника 300 руб. Для членов «Федерации лыжных гонок» г. Обнинска 200 руб. Участники до 18 лет и от 60 лет и старше стартовый взнос 200 руб.

От стартового взноса освобождены все учащиеся и сотрудники спортивных школ муниципального образования г. Обнинска.

Участник обязан иметь: паспорт, допуск врача. При регистрации участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

## **7. Определение победителей.**

Определение победителей и призеров в группах М и Ж производится по лучшему времени показанному участником с учетом возрастных коэффициентов (см. Приложение №1).

Определение победителей и призеров в группах Ю и Д производится по лучшему времени показанному участником.

Награждение производится после финиша последнего участника в группе и подведения итогов соревнований этой группы.

## **8. Награждение.**

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения.

## **9. Финансирование.**

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет общественная организация г. Обнинска «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников, не запрещенных законодательством РФ.

## **10. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников.**

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»). Ответственность за медицинское обеспечение в соответствии с Приказом Министерства Здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» № 134н при проведении соревнований, возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

Ответственность за исполнение Постановления Правительства Калужской области от 17.03.2020 N 200 (ред. от 20.07.2020) "О введении режима повышенной готовности для органов управления и сил территориальной подсистемы Калужской области единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций", рекомендаций Роспотребнадзора: МРЗ.1/2.1.0184-20 утв. 25.05.2020, 3.1/2.1.0192-20 утв. 04.06.2020 и СП 3.1/2.4.3598-20 от 30.06.2020 при проведении соревнований, возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

## **11. Заявки.**

Заявки на участие в соревнованиях (предварительная регистрация) направляются через систему электронной регистрации **на сайте <https://orgeo.ru/event/info/19853> или на электронную почту [flg.obninsk@yandex.ru](mailto:flg.obninsk@yandex.ru) до 18-00 08.01.2022.**

Контактные телефоны: +7 (903) 811-98-72

Технический делегат ФЛГО – Аверина Ольга Юрьевна.

Главный судья – Войтов Константин Михайлович.

Главный секретарь – Дробатухин Илья Вячеславович

Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования

**Возрастные коэффициенты для мужчин и женщин**

Возраст	5км	10км	15км	20км	30км
12.	3,36	6,5	10,18	13,40	20,30
13.	2,46	5,10	7,56	10,20	15,30
14.	2,06	3,55	6,01	7,50	11,45
15.	1,26	2,40	4,06	5,20	8,00
16.	1,01	1,50	2,51	3,40	5,30
17.	0,36	1,00	1,36	2,00	3,00
18.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
19.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
20.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
21.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
22.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
23.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
24.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
25.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
26.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
27.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
28.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
29.	0,03	0,05	0,08	0,10	0,15
30.	0,06	0,10	0,16	0,20	0,30
31.	0,09	0,15	0,24	0,30	0,45
32.	0,12	0,20	0,32	0,40	1,00
33.	0,15	0,25	0,40	0,50	1,15
34.	0,18	0,30	0,48	1,00	1,30
35.	0,21	0,35	0,56	1,10	1,45
36.	0,24	0,40	1,04	1,20	2,00
37.	0,27	0,45	1,12	1,30	2,15
38.	0,30	0,50	1,20	1,40	2,30
39.	0,33	0,55	1,28	1,50	2,45
40.	0,36	1,00	1,36	2,00	3,00
41.	0,41	1,10	1,51	2,20	3,30
42.	0,46	1,20	2,06	2,40	4,00
43.	0,51	1,30	2,21	3,00	4,30
44.	0,56	1,40	2,36	3,20	5,00
45.	1,01	1,50	2,51	3,40	5,30
46.	1,06	2,00	3,06	4,00	6,00
47.	1,11	2,10	3,21	4,20	6,30
48.	1,16	2,20	3,36	4,40	7,00
49.	1,21	2,30	3,51	5,00	7,30
50.	1,26	2,40	4,06	5,20	8,00
51.	1,34	2,55	4,29	5,50	8,45
52.	1,42	3,10	4,52	6,20	9,30
53.	1,50	3,25	5,15	6,50	10,15
54.	1,58	3,40	5,38	7,20	11,00
55.	2,06	3,55	6,01	7,50	12,30
56.	2,14	4,10	6,24	8,20	13,15
57.	2,22	4,25	6,47	8,50	14,00
58.	2,30	4,40	7,10	9,20	14,45
59.	2,38	4,55	7,33	9,50	15,30
60.	2,46	5,10	7,56	10,20	16,30
61.	2,56	5,30	8,24	11,00	17,30
62.	3,06	5,50	8,52	11,40	18,30
63.	3,16	6,10	9,20	12,20	19,30
64.	3,26	6,30	9,48	13,00	20,30
65.	3,36	6,50	10,16	13,40	21,30
66.	3,46	7,10	10,44	14,20	22,30
67.	3,56	7,30	11,12	15,00	22,30
68.	4,06	7,50	11,40	15,40	23,30
69.	4,16	8,10	12,08	16,20	24,30
70.	4,26	8,30	12,36	17,00	25,30