



4.3 К участию в **массовых забегах** приглашаются все желающие дети и взрослые по группам:

М5 и Ж5	воспитанники детских садов	400 м
М6 и Ж6	ученики 1-4 классов	1 км
М7 и Ж7	ученики 5-8 классов	1 км
М8 и Ж8	ученики 9-11 классов, студенты, взрослые	2 км

4.4 Все участники должны иметь спортивную подготовку, не иметь противопоказаний по состоянию здоровья. Ответственность за жизнь и здоровье, соблюдение правил безопасности на соревнованиях участники (родители несовершеннолетних участников) несут лично. Во избежание распространения новой коронавирусной инфекции и других заболеваний все участники обязаны соблюдать масочный режим и социальную дистанцию.

#### 5. Заявки.

5.1 Заявки на участие в «красных» группах принимаются на сайте <https://orgeo.ru/event/20183> до 6 марта 15:00. Предварительная заявка на сайте обязательна! Поздние заявки в день старта не принимаются.

5.2 Заявки на участие в массовых забегах принимаются в день проведения соревнований на регистрации.

5.3 Воспитанники детских садов и ученики школ города при заявке в графе «команда» указывают свой детский сад или школу.

6. Регламент проведения и предварительная программа соревнований. Соревнования проводятся с общего старта по группам. Стиль передвижения – свободный. Соревновательные круги – 400м (дошкольники) и 500 м без рельефа. Разминочный круг не предусмотрен.

#### Предварительная программа соревнований:

10:00	– открытие регистрации и выдачи номеров (номер выдаётся участнику не позднее, чем за 20 минут до начала его забега), просмотр трассы
10:50	- закрытие трассы
11:00	- начало стартов «красных» групп
12:15	- открытие соревнований, награждение «красных» групп
12:30	- начало массовых забегов
13:30	- подведение итогов и закрытие соревнований

Окончательная программа соревнований с расписанием забегов будет вывешена 6 марта на информационном сайте после закрытия приёма заявок и на информационном стенде в день соревнований.

#### 7. Награждение.

7.1 Предварительные протоколы соревнований вывешиваются на информационном стенде по мере финиша участников. Итоговый протокол – на информационном сайте в течении дня соревнований.

7.2 Победители и призёры соревнований в «красных» группах награждаются медалями и грамотами.

7.3 Детский сад города, наибольшее количество воспитанников которого приняло участие в соревнованиях, награждается почетной грамотой.

7.4 Школа города, победившая в командном зачёте, награждается почётной грамотой и кубком. Победившая команда определяется по наибольшему количеству набранных очков. Очки начисляются за участников «красных» групп по принципу: 1 место – 20 очков, 2 место – 19 очков, ..., 20 место – 1 очко.

7.5 Все участники соревнований на финише награждаются памятным подарком – шапочкой «Лыжня России 2022».