**ГОРОДСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ**

**«ДИСТАНЦИЯ ‒ ЛЫЖНАЯ ‒ СВЯЗКИ» (КОРОТКАЯ)**

СОК Спартак, г.Октябрьский, Республика Башкортостан 4.03.2022 г.

|  |
| --- |
|  |

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ**

**«ДИСТАНЦИЯ ‒ ЛЫЖНАЯ ‒ СВЯЗКИ» (КОРОТКАЯ)**

**Техническая информация.**

Класс дистанции – 2 Длина дистанции ~ 2000 м

Количество технических этапов – 4 Суммарный перепад высот – 60 м

Район проведения – г. Октябрьский КВ дистанции – 1 ч 0 мин

Место проведения – СОК «Спартак» Стартовый интервал – 3 мин **Бесштрафовая система** Время старта – 10 ч 00 мин

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

*700м*

**Этап 1: Переправа по тонкому льду.**

*Параметры:* длина этапа – 15 м, длинна ОЗ – 13 м.

*Оборудование:* ТО – глухой судейский карабин, судейские перила, подвешенные на высоте 1м.

Границы ОЗ ограничены КЛ, РЗ.

ИС, ЦС – БЗ, КОД – вдоль нитки этапа.

*Действия:* по п. 7.8, 7.7.

КВ – 3 минуты

1 м

13 м

1 м

*150м*

*Перед этапом* ***2*** *участники снимают лыжи и оставляют в ЗОНЕ ХРАНЕНИЯ ЛЫЖ (ЗХЛ), после прохождения этапа* ***3*** *участники забирают лыжи и продолжают движение по дистанции на лыжах.*

**Этап 2: Переправа по параллельным перилам.**

*Параметры:* длина этапа - 17 м, длина ОЗ – 15 м, высота – 3 м.

*Оборудование:* ИС – БЗ – 1 м, ТО1 – глухой судейский карабин, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила.

ЦС – БЗ – 1 м, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. ИС, ЦС – БЗ, КОД – вдоль нитки этапа, РЗ.

*Действия:* движение участников по п.7.8, 7.7.

КВ – 4 минуты

17 м

1.2 м

3 м

1 м

1 м

*20м*

**Этап 3: Навесная переправа.**

*Параметры:* расстояния между опорами – 21 м, ширина ОЗ – 16 м.

*Оборудование:* судейские перила, ТО – 1 карабин на ИС и ЦС, закрепленный на высоте 1,5м, границы ОЗ ограниченны КЛ, РЗ. ИС, ЦС – БЗ, КОД – вдоль нитки этапа.

*Действия:* согласно п. 7.9, 7.7.

КВ – 4 минуты

2 м

ТО1

ТО2

16 м

1,5 м

1,5 м

3 м

*Перед этапом* ***4*** *участники снимают лыжи и оставляют в ЗОНЕ ХРАНЕНИЯ ЛЫЖ (ЗХЛ), после прохождения этапа* ***4*** *участники забирают лыжи и продолжают движение по дистанции на лыжах.*

*700м*

**Этап 2: Вертикальный маятник.**

*Параметры:* длина ОЗ – 4 м.

*Оборудование:* судейские маятниковые перила.

Границы ОЗ ограничены КЛ, РЗ. ИС, ЦС – БЗ, КОД – вдоль нитки этапа.

*Действия:* согласно п.7.15, 7.7.

**КВ** – 3 минуты

*180м*

ИС

ЦС

**ФИНИШ**

4м