|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДАЮПрезидент РСОО «Федерация триатлона Республики Коми»(К.Н. Рудаков)(подпись, печать)«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г. |
|  |  |  |

**РЕГЛАМЕНТ**

**проведения спортивного мероприятия**

**«Открытый Кубок Федерации триатлона Республики Коми по акватлону 2022**

**Посвящённый дню Победы в Великой Отечественной войне»**

**1. Цели и задачи**

* повышение спортивного мастерства спортсменов;
* популяризация и дальнейшее развитие триатлона в Республике Коми, расширение мест выступления, географии участия и участников;
* упрочнение взаимодействия между спортивными школами и Федерацией триатлона Республики Коми.

**2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 14 мая 2022 г. на территории двух спортивных объектов: 1. МАУ Спортивная школа олимпийского резерва «Аквалидер» (центральный бассейн, адрес: г. Сыктывкар, ул. Первомайская, д. 74); 2. ГБУ РК «Спортивная школа № 1» (легкоатлетический стадион, адрес: г. Сыктывкар, ул. Первомайская, д. 76).

Комиссия по допуску участников работает 14.05.2022 в день проведения соревнования.

**Программа соревнований:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Время | Вид программы |
| 14.05.2022 | 09:00-9.30 | Комиссия по допуску участников к соревнованиям, выдача стартовых пакетов |
| 09:30-09:50 | Разминка участников |
| 09:50-10:00 | Брифинг для участников и представителей |
| **10:00** | Начало забегов |
| 10:00-10:30 | Забеги на дистанцию 2 км  |
| 10:30-11:00 | Забеги на дистанцию 3 км  |
| 11:00-11:15 | Забеги на дистанцию 400 метров |
| 11:15-11:30 | Организованный переход со стадиона в плавательный бассейн.  |
| 11:30-11:40 | Проведение брифинга, разминка участников |
| **11:40** | Начало заплывов |
| 11:40-12:00 | Заплывы на дистанцию 100 метров |
| 12:00-12:20 | Заплывы на дистанцию 500 метров |
| 12:20-12:40 | Заплывы на дистанцию 1 000 метров |
| 12:40-12:50 | Подведение итогов, определение победителей |
| 12:55-13:15 | Награждение победителей и призеров |
| 13:15 | Закрытие соревнований |

**Формат соревнований (этапы)**

Соревнования делятся на 2 этапа: беговой и плавательный. Между этапами предусмотрена транзитная зона, в ходе которой осуществляется переход от одного спортивного объекта к другому.

**Беговой этап** проводится на легкоатлетическом стадионе. Длина 1 круга равняется 400 метров. В каждом забеге принимают участие до 16 человек. Подсчет дистанции осуществляется судьями соревнований. Беговые этапы начинаются дистанцией в 2 км.

Участники на старт допускаются строго в спортивной форме (кроссовки для бега, шорты/штаны, футболка/ветровка).

Все участники соревнований ожидают организованного перехода в бассейн на трибуне стадиона.

**Транзитная зона** Сбор и отход участников осуществляется организовано согласно программе соревнований.

**Плавательный этап** проводится в бассейне, длина дорожки составляет 50 метров. Для участников соревнований будут задействованы 8 плавательных дорожек (1 участник занимает 1 сторону дорожки). В каждом заплыве принимают участие до 16 человек. Плавательные этапы начинаются дистанцией в 100 метров.

Участники на старт допускаются строго в плавательной форме (плавки/купальник, шапочка). Участнику соревнований разрешается использовать стартовый костюм. Подсчет дистанции осуществляется судьями соревнований.

Запрещается создавать помехи другим участникам, во время преодоления дистанции переплывать на другую сторону дорожки.

После окончания дистанции участник самостоятельно осуществляет выход из воды и переодевание.

**3. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Региональной спортивной общественной организацией «Федерация триатлона Республики Коми».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

**4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в возрастных группах среди Мужчин (2004 гр. и старше), Женщин (2004 гр. и старше), Юношей 15-17 лет (2005-2007 гр.), Девушек 15-17 лет (2005-2007 гр.), Юношей 13-14 лет (2008-2009 гр.), Девушек 13-14 лет (2008-2009 гр.), Мужчин - 40 лет (1982 гр. и старше), Женщин - 40 лет (1982 гр. и старше), Детей (2016-2010 гр.), имеющих соответствующую подготовку и допуск врача.

* 1. **. Категории участников и дистанции**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Участники | Дистанции |  Лимит участников |
| Дети (мальчики и девочки) 6-9 лет | Спринт (400 м бег / 100 м плавание) | 16 |
| Дети (мальчики и девочки) 10-12 лет | Спринт (400 м бег / 200 м плавание) | 16 |
| Юноши и девушки 13-14 лет | Спринт (2 км бег / 500 м плавание) | 16 |
| Юноши и девушки 15-17 лет | Стандартная (3 км бег / 1000 м плавание) | 16 |
| Мужчины и женщины 18 – 39 лет | Стандартная (3 км бег / 1000 м плавание)  | 16 |
| Мужчины и женщины 40 лет и старше | Стандартная (3 км бег / 1000 м плавание) | 16 |

\*максимальное количество участников – 96 человек.

**5. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, отвечать требованиям правил вида спорта, а также требованиям, установленным в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Участники соревнований и сопровождающие их лица допускаются только при наличии средств индивидуальной защиты, обеспечивающих защиту органов дыхания и рук, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

При наличии температуры или признаков ОРЗ участник соревнований не допускается к месту проведения мероприятия и передается представителю команды.

Награждение участников соревнований необходимо проводить без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции и необходимого временного интервала (в течение 15 минут). Участники должны незамедлительно покинуть место проведение мероприятия после награждения, не создавая скопление людей в раздевалках и на выходе объекта спорта.

Ответственность за соблюдение требований в части генеральной уборки помещений объекта спорта, на территории которого проводится соответствующее мероприятие и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов, ограничения входа на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного процессов, а также иных требований, установленных Методическими рекомендациями по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID -19 МР № 3.1/2.1.0184-20, от 25 мая 2020 г., возлагается на: 1. МАУ Спортивная школа олимпийского резерва «Аквалидер»; 2. ГБУ РК «Спортивная школа № 1».

Ответственность за допуск участников соревнований при обязательном наличии средств индивидуальной защиты возлагается на представителей команд.

Главный судья соревнований проводит инструктаж с представителями команд о необходимости соблюдения участниками соревнований противоэпидемиологических требований и незамедлительном доведении до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья, использования индивидуальных средств защиты.

**7. Определение победителей**

Победители и призеры соревнований в каждом виде программы, в каждой возрастной группе определяются в соответствии с правилами соревнований по триатлону.

Победителями становятся спортсмены, которые по сумме двух этапов показали лучшее время (бег + плавание).

В течение 3 (трех) дней, после завершения соревнований, РСОО «Федерация триатлона Республики Коми» подготавливает:

- Итоговые протоколы проведения соревнований;

- Отчет главного судьи соревнований по установленной форме.

**8. Награждение**

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) во всех возрастных группах награждаются грамотами, медалями, а также спонсорскими призами.

**9. Финансирование**

Расходы по организации и проведению соревнований (награждению победителей и призеров соревнований), по оплате работы судейской коллегии, медицинскому обеспечению несет РСОО «Федерация триатлона Республики Коми».

Расходы по командированию участников соревнований (питание, проживание, проезд, страхование) - за счет командирующих организаций.

**10. Заявки**

Предварительные заявки для участия в соревнованиях подаются до 12 мая 2022 года на электронный адрес: triathlon.komi11@gmail.com или на сайт <https://orgeo.ru>. Предварительная заявка должна содержать следующие сведения об участнике: фамилия, имя, год рождения, город, возрастная категория.

При заявке в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- паспорт (для лиц 14 лет и старше) или свидетельство о рождении (для лиц младше 14 лет) (оригинал);

- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена действующего на дни проведения соревнований (оригинал);

- расписка об ответственности во время соревнований.

Справки по телефону: 8-909-121-8026 (Константин), 8-908-716-2911 (Артемий).

**Данное положение является официальным вызовом на соревновании**