

# ВОЛЖСКИЕ ПРОСТОРЫ

2 ИЮЛЯ  
2022

ТРЕЙЛ-ЗАБЕГ

**ЧЕРЕПАШЬИ ОЗЕРА**

Загородный отель

**НИЖЕГОРОДСКАЯ  
ОБЛАСТЬ**

Сосновский р-н  
в 3х км от д. Масленка

# ПОЛОЖЕНИЕ-РЕГЛАМЕНТ о проведении трейл-забега «Волжские просторы»



## I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- приобщение широких масс населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- развитие дружественных связей между клубами любителей бега;
- определение сильнейших легкоатлетов на трейловой дистанции в рамках социального проекта вечерних пробежек «Бежим вместе»;
- подведение этапа Кубка по трейлраннингу.

## II. ОРГАНИЗАТОРЫ ЗАБЕГА

Команда Спортивного проекта Генезис

### Партнеры:

- Тренировки по бегу «Бежим вместе»
- Трейл-забег «Окская тропа»

### Контакты организаторов:

Страница кубка <https://runtogether.ru/>

Группа кубка <https://vk.com/run52rus>

Почта: [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

Вопросы по регистрации и оплате:

Калинникова Екатерина Андреевна +7 (903) 060-33-13

## III. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Трейл-забег проводится 2 июля 2022 на территории Нижнего Новгорода.

Центр соревнований – Загородный отель «Черепашьи озера».

Адрес: Нижегородская обл. Сосновский р-н в 3х км от д. Масленка

Как добраться:

Автомобилем 89 км от Нижнего Новгорода около 1,5 часа пути.

Двигаться 66 км по трассе Р125 до города Павлово, свернуть налево в сторону

Мухтолово и ехать 17 км до центрального светофора рабочего посёлка

Сосновское, где с ул. Надежды Крупской свернуть влево на ул. Ленина, и менее

чем через 800 м свернуть направо на ул. 1 Мая, ехать 3,4 км до поворота на

деревню Волчиха, далее через 1,1 км свернуть направо в сторону деревни

Масленка и ехать 1,5 км до шлагбаума Загородного отеля «Черепашьи озера».

GPS координаты: 55.74238835135601, 43.18323998412913

[ОТКРЫТЬ ЯНДЕКС КАРТУ](#)



#### IV. ДИСТАНЦИИ И ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

##### Дистанции:

- ✓ Т Дети (600 м) до 8 лет (включительно), 9-13 лет;
- ✓ Т Юниоры, FunRun (5 км) – с 14 лет и старше;
  - ✓ Т11 – с 18 лет и старше;
  - ✓ Т23 – с 18 лет и старше.

##### Предварительные треки дистанций:

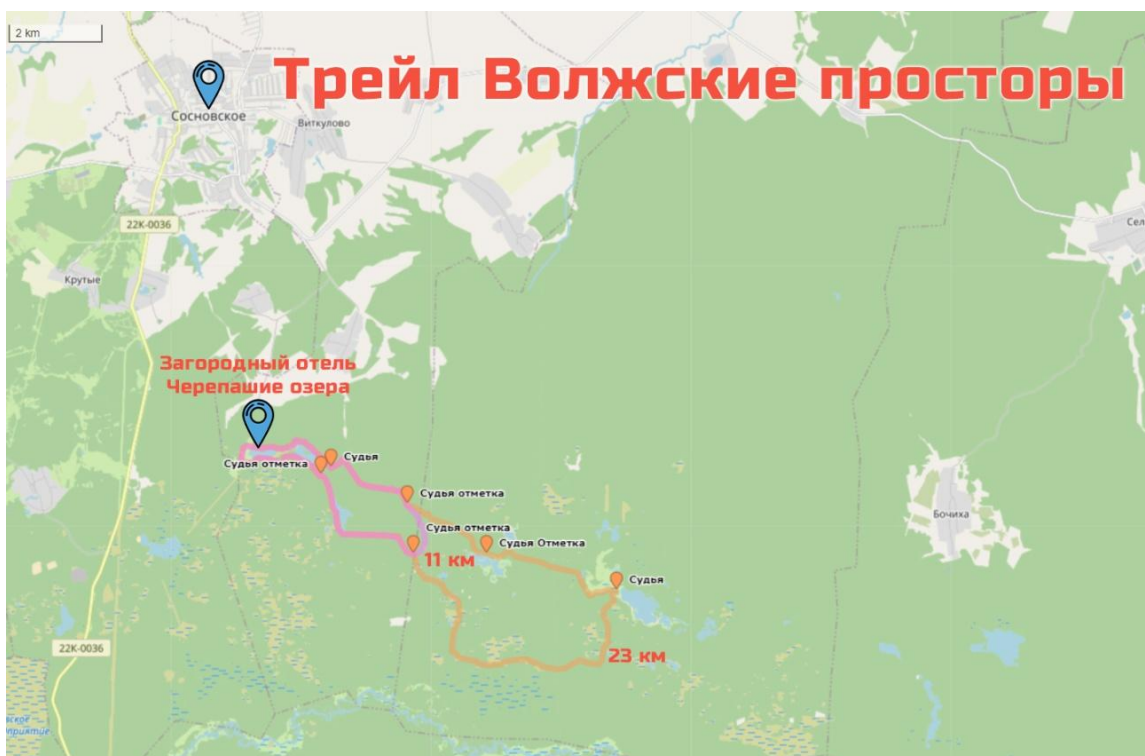
- ✓ 5 км [https://o-52.github.io/trail/2022/7/2/T5\\_1.gpx](https://o-52.github.io/trail/2022/7/2/T5_1.gpx)
- ✓ 11 км [https://o-52.github.io/trail/2022/7/2/T11\\_1.gpx](https://o-52.github.io/trail/2022/7/2/T11_1.gpx)
- ✓ 23 км [https://o-52.github.io/trail/2022/7/2/T23\\_1.gpx](https://o-52.github.io/trail/2022/7/2/T23_1.gpx)

##### Возрастные группы:

- Дети до 8 лет;
- Дети от 9 до 13 лет;
- Юниоры от 14 до 17 лет;
  - 18-39 лет;
  - 40-49 лет;
  - 50 лет и старше.

Возраст участника определяется по году рождения (т.е. по состоянию на 31.12.2022).

#### КАРТА С ТРАССАМИ:





## V. ПРОГРАММА ДНЯ СОРЕВНОВАНИЯ

- 13:00-14:30 – выдача стартовых пакетов и чипов
- 15:00 – разминка
- 15:15 – старт дистанции ТЮниоры, Funrun (5 км)
- 15:25 – старт дистанции ТДети (600 м)
- 16:00 – старт дистанции Т23
- 16:10 – старт дистанции Т11
- 18:00 – награждение Т23 и Т11

### Фестивальная программа:

- 14:00-17:00 – работа спортивного лабиринта  
<https://sportlabirint.ru/>
- 11:00-14:00 – соревнования по спортивному ориентированию «Волжские просторы» <https://prostornn.fsono.ru/>
- 11:00-18:00 – работа детского сада

## VI. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Трейл проводится в соответствии с указом №27 от 13.03.2020 "О введении режима повышенной готовности на территории Нижегородской области" (с последующими изменениями).

Для участия в забеге необходимо зарегистрироваться и оплатить стартовый пакет по ссылке <https://orgeo.ru/event/22406> и предоставить медицинскую справку о допуске к дистанции не короче выбранной.

**БЕЗ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ УЧАСТНИК К СОРЕВНОВАНИЯМ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.**

К трейлу допускаются совершеннолетние участники при условии предоставления организаторам медицинской справки, подтверждающей надлежащее состояние здоровья и выданной не ранее, чем за 6 месяцев до старта.

Несовершеннолетние участники (юниоры в возрасте от 14 до 17 лет) допускаются к дистанции «ТЮниоры» на основании медицинского допуска спортивного врача и при наличии расписки от родителей или заявки, заверенной руководителем образовательной организации.

На дистанции «ТДети» допускаются участники в возрасте от 0 до 13 лет при условии возможного прохождения всей дистанции самостоятельно в присутствии родителей (допускается передвижение несовершеннолетнего участника, поддерживаемого за руку родителем). Обязательно предоставление медицинской справки о том, что ребенок здоров, если бежит с родителем за руку – справка не обязательна.

Участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которое может повлечь за собой травмы или иные проблемы со здоровьем. Ответственность за несовершеннолетних участников берет на себя родитель путем заполнения расписки, образец расписки будет предоставлен на сайте.



Расписку желательно заполнить дома и сдать при регистрации.

Дистанции	ЭКСПО «Беги, Герой» 21-22 мая	Заявка и оплата до 14 июня (руб.)	Заявка и оплата до 28 июня (руб.)
ТДети (до 8 лет)	250	300	400
ТДети (9-13 лет)	350	400	500
ТЮниоры 14-17 лет	400	500	600
Fun Run	500	600	800
T11	800	900	1100
T23	1000	1100	1300

ПРОЙДИТЕ ПО ССЫЛКЕ, ЧТОБЫ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ И ОПЛАТИТЬ СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ <https://orgeo.ru/event/22406>

С 29 ИЮНЯ ЗАЯВКИ НА ТРЕЙЛ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

Установлены следующие лимиты на дистанции T11 и T23 – 250 слотов.

50% оплаченного стартового пакета возвращается при отказе участника от участия до 25 июня 2022 года по заявлению на почту [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com).

В случае отмены трейла в соответствии с указом №27 от 13.03.2020 "О введении режима повышенной готовности на территории Нижегородской области" (с последующими изменениями) участнику возвращается 30% от стоимости стартового пакета. Также участник имеет право получить часть стартового пакета (номер, медаль финишера, сувениры). Место и способ выдачи пакетов должны быть определены организаторами в течение 10 дней после отмены.

В стартовый пакет входит номер, медаль финишера, сувенирная продукция, питьевые пункты во время дистанции и питание на финише.

Перерегистрация оплаченного стартового пакета на другого участника возможна до 25 июня 2022 года.

Для перерегистрации необходимо отправить запрос с адреса, зарегистрированного участника с указанием данных обоих участников (ФИО, город, телефон и адрес электронной почты) на [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

Для получения номера необходимо предъявить паспорт, расписку об ответственности и представить медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию.

*Оплачивая заявочный взнос, вы подтверждаете, что ознакомились со всеми правилами и условиями участия в соревнованиях, а также даете согласие на обработку персональных данных, которые заполняете при регистрации.*



## **VII. ПОРЯДОК ВЫДАЧИ СТАРТОВЫХ НОМЕРОВ**

Для получения номера необходимо предъявить паспорт, расписку об ответственности и предоставить медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию.

Выдача номеров и чипов будет происходить с 13.00 до 14.30 на арене соревнований.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение происходит только после предъявления и регистрации паспортных данных. Соревнования личные. Определение победителей и призеров забега происходит по факту прихода на финиш с учетом отметки в станции электронного хронометража. Победители и призеры абсолютного зачета награждаются призами и медалями. Дополнительно призами награждаются победители в каждой возрастной группе. Если участник является победителем возрастной группы и призером абсолютного зачета, то он награждается только в абсолютном зачете.

Организаторы не обеспечивают призами участников, отсутствовавших на награждении.

## **IX. ПУНКТЫ ПИТАНИЯ**

На питьевом пункте в достаточном количестве будет вода, изотоник и еда по усмотрению организаторов. Отдельный питьевой пункт с горячим чаем и кашей для финишеров будет располагаться на территории арены соревнований.

Помощь в организации питания осуществляет столовая - блинная «Блинцы» <https://vk.com/blinec52> Нижний Новгород ул. Пискунова 59

## **X. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И ХРОНОМЕТРАЖ**

На соревнования применяется бесконтактная система отметки. Для учета времени на трассе располагаются контрольные точки (коридоры, через которые участник должен пробежать). Кроме того, есть точки, где отметку о прохождении делает судья-контролер, поэтому номер участника должен быть всегда хорошо виден с передней стороны. Обход участником таких точек приведет к дисквалификации. 2 июля на арене соревнований каждый участник должен получить чип электронной отметки, показав свой стартовый номер, и закрепить его на запястье с помощью браслета.

Видео о том, как пользоваться бесконтактным чипом доступно по ссылке [https://vk.com/video66990105\\_456239036](https://vk.com/video66990105_456239036)

Сдача чипов и считывание результатов забега происходит на финише. В случае схода с дистанции участник должен вернуть чип судьям, при утере и порче чипа участник обязан заплатить за него организаторам 8500 руб. Каждый участник заполняет расписку об ответственности за потерю чипа.



## **XI. МАРКИРОВКА ТРАССЫ**

Маркировка трассы будет представлять собой разметку трассы из сигнальной ленты через каждые 30-50 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.

## **XII. ПРОТЕСТЫ**

Протесты, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются в электронном виде на почту [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com), претензии касательно результатов принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течение пяти рабочих дней после соревнований.

## **XIII. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИЙ, ОТМЕНА СОРЕВНОВАНИЙ**

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения питьевых пунктов, контрольного времени в большую сторону либо отменить соревнования. Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте и в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях.

## **XIV. ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

## **XV. ДЕТСКИЙ САД**

На арене фестиваля будет работать детский сад. Вы можете оставить своего ребенка на время старта в специально отведенной игровой зоне с воспитателем. Детский сад бесплатный и организован при поддержке Фонда президентских грантов.

## **XVI. РАЗМЕЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Загородный отель «ЧЕРЕПАШЬИ ОЗЕРА». Парк-отель «ЧЕРЕПАШЬИ ОЗЕРА». Нижегородская область, Сосновский район, в 3 км от дер. Масленка.

Сайт: [oz-cherepaha.ru](http://oz-cherepaha.ru)

Стоимость размещения от 1000 руб/чел/сутки

Стоимость трехразового питания 1000 руб/чел

Координаты: 55.74238835135601, 43.18323998412913

Отдел бронирования: 89302032222, 89302072222 (с 9:00 до 19:00)

## КАК ДОБРАТЬСЯ?

На автомобиле 89 км от Нижнего Новгорода (около 1,5 часа пути). Двигаться 66 км по трассе Р125 до города Павлово. Затем свернуть налево в сторону Мухтолово и продолжать движение до центрального светофора р.п. Сосновское, где с ул. Надежды Крупской нужно свернуть налево на ул. Ленина. Через 800 м поверните направо на ул. 1 Мая, двигайтесь еще 3,4 км до поворота на деревню Волчиха. Далее через 1,1 км свернуть направо в сторону деревни Маслѐнка и ехать 1,5 км до шлагбаума Загородного отеля «Черепашьи озѐра».



Полевое размещение в центре соревнований на территории отеля «Черепашьи озера». Размещение личного автотранспорта — строго на автопарковке согласно утвержденному плану центра соревнований.

**ВНИМАНИЕ! Разводить костры на грунте категорически запрещено.**

Разрешено использование мангалов. Команды, нарушившие данное положение, не будут допущены к соревнованиям, стартовый взнос при этом возвращен не будет. Для приготовления пищи рекомендуется использовать газ. Возможен заказ питания в ресторане отеля. Необходим предварительный заказ у администрации. **ВНИМАНИЕ! Копать мусорные ямы запрещено.** Для утилизации основного пищевого и бытового мусора на территории лагеря будут размещены мусорные контейнеры, для мелкого бытового мусора - мусорные баки согласно утвержденной схеме. **За каждый день соревнований организаторы взимают экологический сбор в размере 150 рублей/день с каждого участника (вывоз мусора, подготовка площадки под мероприятие, санитарно-техническое обслуживание, дезинсекция территорий, душ с теплой водой).**

Нахождении в лагере возможно только на основе аккредитации выданной при регистрации заезда. Для проживания в полевом размещении необходимо подать заявку до 25.06.2022 на почту [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com) с пофамильным списком заезжающих.

**ВНИМАНИЕ! Размещение за пределами базы в лесной зоне и вдоль озер категорически запрещено. Будет работать служба лесной охраны.**

Аренда туристического снаряжения. В центре соревнования имеется возможность аренды 2-х местных и 3-х местных палаток в центре соревнований. В стоимость аренды входит палатка, спальный мешок и коврик. 2-х местная палатка – 500 руб/сутки 3-х местная палатка – 600 руб/сутки Предварительное бронирование по почте [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)





## XVII. ТРАНСФЕР ОРГАНИЗАТОРОВ

Стоимость трансфера организаторов – 450 руб. в одну сторону.

Заявку на трансфер подавать до **28.062022** на почту

[genesissportnngmail.com](mailto:genesissportnngmail.com)

С вами свяжутся организаторы, для подтверждения заявки и оплаты трансфера.

## XVIII. ПАРТНЕРЫ

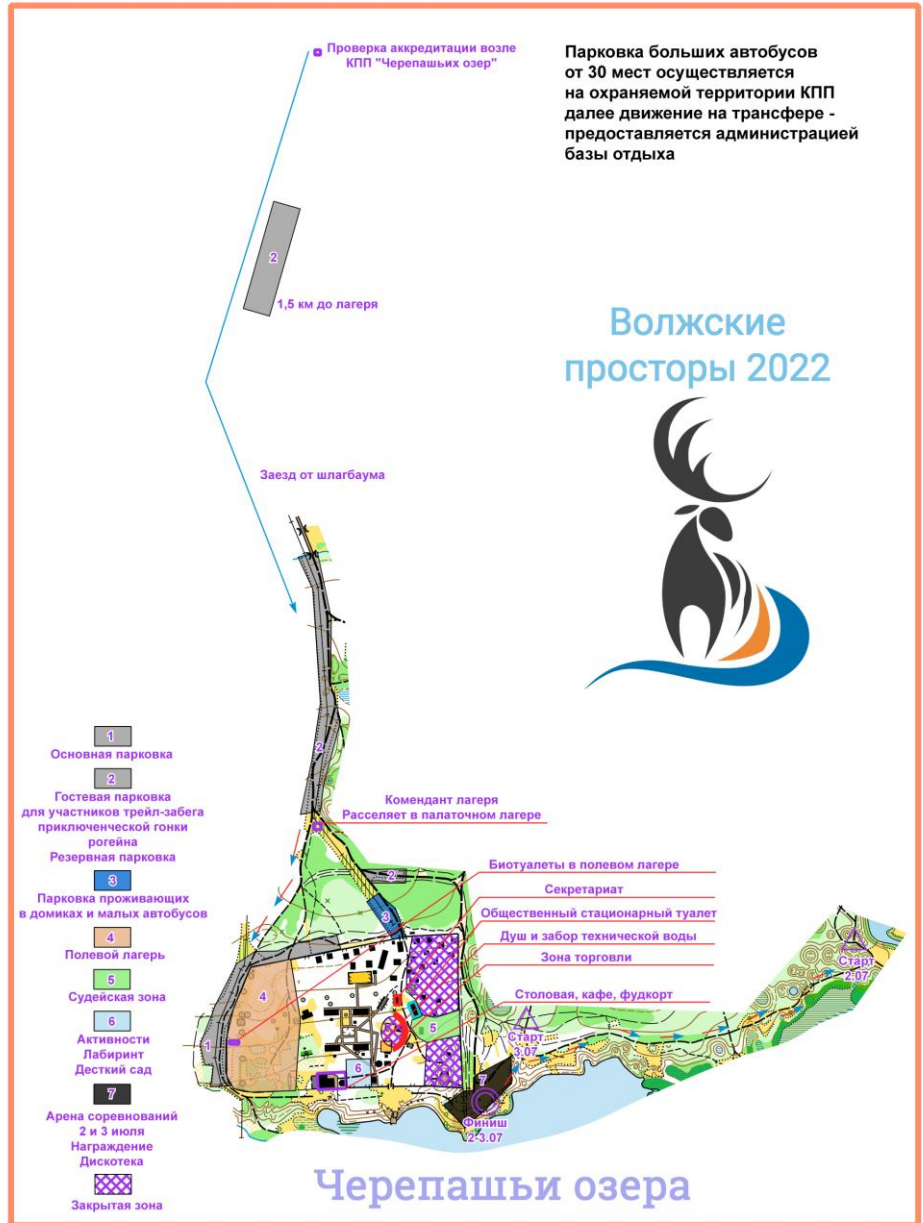


## XIV. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ И СХЕМЫ



Парковка больших автобусов от 30 мест осуществляется на охраняемой территории КПП далее движение на трансфере - предоставляется администрацией базы отдыха

## Волжские просторы 2022



## Волжские просторы 2022

