**Положение**

**VLADYKINO TRAIL**

**1. Цели и задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни;

- популяризация бега по пересеченной местности;

- выявление сильнейших бегунов на трейловых дистанциях.

**2. Организаторы старта**

Общее руководство и организацию соревнований осуществляет команда трейла.

Контакты организаторов:

vladykinotrail@gmail.com

+79870781933.

Вся актуальная информация по трейлу будет размещаться в группе ВКонтакте

<https://vk.com/vladykino_trail>.

**3. Сроки и место проведения**

Трейл проводится **26 июня 2022 года.**

Район проведения трейла находится в окрестностях с.Владыкино Каменского района Пензенской области. Расстояние от города Пенза ~ 90 км. Точное место расположения центра проведения трейла 53.048517, 44.039332.

**4. Формат и участники трейла**

К трейлу на основные дистанции допускаются совершеннолетние участники (достигшие возраста 18 лет и старше) и дети для участия в детском забеге в возрасте 7-17 лет**.** Все участники предоставляют организаторам расписку о снятии с организаторов ответственности за жизнь, здоровье и возможные травмы, повреждение снаряжения, обмундирования и экипировки. Медицинская справка не требуется.

Все участники разделяются на мужчин и женщин, а также следующие возрастные группы:

* 7-12 лет (детский забег)
* 13-17 лет (детский забег)
* 18-39 лет
* 40 лет и старше

 Для подтверждения права участия в соревнованиях, участникам необходимо иметь при себе документ удостоверяющий личность.

**5. Программа трейла**

* 9.00 – 10.30 заезд участников, выдача стартовых номеров
* 10.30 – 10.40 проведение предстартового брифинга
* 10.40 – старт детского забега Т-1
* 11.10 – старт забега Т-5
* 11.15 – старт забегов Т-20, Т-10
* 12.00 закрытие финиша Т - 5
* 13.30 закрытие финиша Т- 10
* 14.15 закрытие финиша Т- 20
* 14.30 подведение итогов и награждение участников

**6. Описание дистанций**

 Участникам будут предложены следующие дистанции:

**Т-1** (дистанция проходит по грунтовой дороге, имеет кроссовый характер, включает спуски и подъёмы).

**Т-5** (дистанция проходит по грунтовой дороге, имеет кроссовый характер, включает спуски и подъёмы).

**Т-10 и Т-20** (дистанции проходят по грунтовым дорогам, лесным тропам, включает спуски и подъёмы, преодоление бродов, высокой травы и бурелома).

Трасса промаркирована сигнальной лентой каждые 30-50 метров. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком и здравым смыслом.

Точные параметры, GPS-трек, количество судейских пунктов будет указано в группе в ВКонтакте. Контроль участников будет осуществляться судьями.

**7. Рекомендуемое снаряжение**

Одежда по погоде, головной убор. Питье в объеме не менее 0,5 литра, для дистанции Т-10 (и не менее 1 литра для дистанции Т-20). Рекомендуется преодоление дистанции в беговых лосинах, спортивных штанах, обуви с хорошим протектором.

Телефон для экстренной связи с организаторами.

**8. Регистрация**

Информация о регистрации будет размещена в группе в ВКонтакте

<https://vk.com/vladykino_trail> .

**9. Стартовый взнос**

| ДИСТАНЦИЯ | ЗАЯВКАдо 05.06.2022г | ЗАЯВКАс 06.06.2022гдо 20.06.2022г |
| --- | --- | --- |
| Т - 1 дети  | 200 рублей | 300 рублей |
| Т - 5 | 500 рублей | 600 рублей |
| Т - 10 | 600 рублей | 750 рублей |
| Т - 20 | 750 рублей | 900 рублей |

При заявке на месте стартовый взнос составляет 400 рублей для детского забега и 1100 рублей для дистанций Т-5, Т-10, Т-20 (участники допускаются при наличии возможностей у организаторов).

В стартовый набор участника входят:

* Номер участника
* Раздаточные материалы
* Вода на финише
* Подарки от спонсоров

**10. Награждение**

Все преодолевшие дистанцию участники получают медали финишера.

Медалями и ценными призами награждаются первые 3 участника абсолютного зачета, показавшие наименьшее время преодоления дистанции среди мужчин и женщин. Дополнительно призами награждаются победители в возрастной группе на дистанциях Т-10 и Т-20. Если участник является победителем возрастной группы и призером абсолютного зачета, то он награждается только в абсолютном зачете.

Награждение победителей и призеров проводится после трейла.

Организаторы оставляют за собой право не награждать победителей и призеров, не присутствовавших на награждении.

**11. Охрана окружающей среды**

Участники должны уважать природу и не допускать выброс мусора на трассе. Нарушившие данное требование, могут быть дисквалифицированы.