Участникам XXXIII Всероссийского олимпийского дня 2022.

Дорогие друзья!

Один из самых популярных праздников массового спорта - Всероссийский олимпийский день - пройдет во всех регионах России уже в 33-й раз!

25 июня 2022 г. около тысячи любителей активного и здорового образа жизни встретятся на водно-спортивной станции ТОФ, чтобы принять участие в разнообразных физкультурно-спортивных активностях, мероприятиях и акциях. А также продемонстрировать свою солидарность с нашими прославленными спортсменами, благодаря которым спорт в России был и остаётся популярным среди всех слоев населения.

В программу Олимпийского дня будут входить следующие активности:

* легкоатлетический массовый забег «Знай наших!» в поддержку спортсменов
* баскетбол 3х3
* армрестлинг
* ворк-аут
* стрельба из лука
* тхэквондо
* площадка «ГТО» - стандартная площадка для сдачи норм ГТО
* гиревой спорт
* городки
* джампинг – кардио-тренировка на мини-батутах
* сап-серфинг
* акробатический рок-н-ролл
* скандинавская ходьба
* заезд на беговелах
* регби на колясках
* танцы на колясках
* паратхеквандо
* паралимпийское фехтование
* игра Бочче

А также состоится 2-й этап Русской версты 2022. Это открытые краевые соревнования на открытой воде.

Всероссийский олимпийский день начнется с зарядки в 9:00 на водно-спортивной станции ТОФ (ул. Набережная 7). И будет проходить до 17:00.

В этом году главным символом Всероссийского олимпийского дня является единство. Единство наших олимпийцев, болельщиков и всех поклонников массового спорта и здорового образа жизни.

По традиции в рамках Всероссийского олимпийского дня любой желающий сможет пообщаться с прославленными спортсменами, которые своими победами доказывают, что в жизни нет ничего невозможного.

Желаем всем участникам XXXIII Всероссийского олимпийского дня крепкого здоровья, олимпийского настроения, новых побед и свершений!

С уважением, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_