**Регламент**

**тренировочного (контрольного) заплыва**

**на открытой воде «Шойкир-2022»**

1. **Цели и задачи**
* популяризация плавания на открытой воде;
* пропаганда здорового образа жизни;
* выявление сильнейших спортсменов.

**2. Организаторы мероприятия**

Общее руководство подготовкой и проведением заплыва возлагается на представителя Региональной спортивной общественной организации «Федерация триатлона Республики Коми» Михайлусова Алексей Андреевича.

**3. Место, время и условия проведения мероприятия**

Заплыв проводится в близи пгт. Верхняя Максаковка на озере Шойкир 24 июля 2022 года.

08.00 – 08.45 – сбор участников заплыва, подсчет количества участников, проведение брифинга;

08.45 – 09.00 – разминка;

09.00 – начало заплыва.

**4. Требования к участникам**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены возрастных групп среди Мужчин (от 18 лет и старше) и Женщин (от 18 лет и старше), имеющие соответствующую уровню соревнований подготовку, снаряжение и допуск врача.

**5. Категории участников и дистанции**

|  |  |
| --- | --- |
| Участники и возрастные группы  | Дистанции  |
| плавание |
| Индивидуально Мужчины/Женщины | 500 м | 1 км |
| Эстафета (2 или 3 человека) | 500 м + 1 км  |

**6. Стартовый взнос**

Стартовый взнос не предусмотрен, участие бесплатное.

**7. Ответственность участников**

Каждый участник обязан ознакомиться с данным положением. Спортсмены должны осознавать, что мероприятие является спортивным и вся ответственность за свое здоровье, возможный риск получения травм лежит на нем, а не на организаторах мероприятия.

**8. Правила проведения заплыва**

Температура воды и правила применения гидрокостюмов на всех дистанциях:

При температуре ниже 15.0  градусов Цельсия соревнования не проводятся.
При температуре 15.0 — 24.0 градусов Цельсия все участники могут плыть как в неопреновых гидрокостюмах, так и в обычных плавках/купальнике или специальном костюме для триатлона. При температуре 24.0 градуса и выше, неопреновые костюмы запрещены.

**9. Награждение**

Без награждения.

**10. Заявки**

Предоставляются следующие документы:

- заявка на участие;

- паспорт.

Предварительные заявки для участия в соревнованиях подаются до 23 июля 2022 года на сайте [https://orgeo.ru](https://orgeo.ru/). Предварительная заявка должна содержать следующие сведения об участнике: фамилия, имя, дата рождения, пол, возрастная категория.

**11. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Участникам заплыва и сопровождающим их лицам запрещается на территории употреблять спиртосодержащие жидкости, одурманивающие вещества, разбрасывать мусор, разжигать костры, выражаться нецензурной бранью.

За нарушение правил соревнований участники к заплыву не допускаются.

**12. Дополнительная информация**

Организатор заплыва – Михайлусов Алексей Андреевич, +7-904-860-8289.

Данное мероприятие не имеет какой-либо коммерческой направленности.