

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Регионального  
отделения РЛЛС  
по Республике Татарстан

\_\_\_\_\_ М.Г. Ахмадиев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Комитета  
по физической культуре и  
спорту Депортативного  
комитета города  
г.Казани

\_\_\_\_\_ Салихов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.



УТВЕРЖДАЮ

Президент РОО «ФЛГ»  
Республики Татарстан



\_\_\_\_\_ И.Ш. Фардиев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

Открытые Республиканские соревнования по лыжероллерам

«Лыжне все возрасты покорны»

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Данный проект реализуется в рамках гранта, предоставленного Министерством спорта Российской Федерации на предоставление из федерального бюджета субсидий некоммерческим организациям, реализующим проекты в сфере физической культуры, массового спорта и спортивного резерва, в целях выполнения государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 30 сентября 2021 г. № 1661 (далее - конкурс).

Целью данного проекта является привлечение людей старше 18 лет, к систематическим занятиям лыжными гонками и смежных с ними дисциплин в 43 регионах России. Формирование “экосистемы” лыжников в стране с вовлечением в нее широких слоев населения с различным уровнем подготовки. Для этого проводится Всероссийские соревнования среди спортсменов любителей по лыжероллерам (далее - Соревнования). Соревнования являются официальным физкультурным открытым мероприятием.

Проект, направлен на увеличение числа лиц, систематически занимающихся физической культурой и массовым спортом.

Настоящее Положение является основанием для командирования участников, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на Соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 20 августа 2022 года г. Казань, п. Мирный «Лыжно-биатлонный комплекс»

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство организацией соревнований осуществляется Российским Любительским Лыжным Союзом (далее – РЛЛС) при поддержке РОО «Федерация лыжных гонок» Республики Татарстан.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на региональные отделения Российского любительского лыжного союза Республики Татарстан, РОО «ФЛГ» Республики Татарстан и главную судейскую коллегию (далее-ГСК) утвержденную оргкомитетом.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации не моложе 18 лет, готовые физически и технически к преодолению дистанций. Количество участников не ограничено.

Личный зачет проводится по возрастным группам, указанным в Таблице № 1.

Таблица № 1

Группы	Возраст	Год рождения	Группы	Возраст	Год рождения
М0, Ж0	18-29 лет	2003-1992	М7, Ж7	60-64 лет	1961-1957
М1, Ж1	30-34 лет	1991-1987	М8, Ж8	65-69 лет	1956-1952
М2, Ж2	35-39 лет	1986-1982	М9, Ж9	70-74 лет	1951-1947
М3, Ж3	40-44 лет	1981-1977	М10, Ж10	75-79 лет	1946-1942
М4, Ж4	45-49 лет	1976-1972	М11, Ж11	80-84 года	1941-1937
М5, Ж5	50-54 лет	1971-1967	М12.	85 лет и ст.	1936 и ст.
М6, Ж6	55-59 лет	1966-1962			

*Примечание:* М – мужчины, Ж – женщины.  
Возраст участников определяется на 31 декабря 2021 года.

## V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

### VI.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от 01.11.2017 № 949.

20 августа

7:00- 10:00 мандатная комиссия по допуску участников

10:30 церемония открытия соревнований

11:00 старт участников соревнований по группам, интервал между группами 1 минута.

М 0-6 дистанция 15 км, стиль свободный

М 7-9 дистанция 10 км, стиль свободный

М 10-12 дистанция 5 км, стиль свободный

Ж 0-6 дистанция 10 км, стиль свободный

Ж 7-9 дистанция 7.5 км, стиль свободный

Ж 10-11 дистанция 5 км, стиль свободный

**К участию в соревнованиях допускаются спортсмены на лыжероллерах типа «START» с диаметром колес не более 76 мм.**

При количестве участников менее 5 (пяти) в одной группе, допускается объединение групп.

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры в личном зачете определяются отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе (таблица № 1).

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном зачете награждаются медалями и дипломами РЛЛС.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Данный проект реализуется в рамках выделенного гранта Министерством спорта Российской Федерации на предоставление из федерального бюджета субсидий некоммерческим организациям, реализующим проекты в сфере физической культуры, массового спорта и спортивного резерва, в целях выполнения государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 30 сентября 2021 г. № 1661.

РЛЛС осуществляет финансовое обеспечение Соревнований в соответствии с Порядком финансирования за счет субсидий Министерства спорта РФ на реализацию проекта «Лыжне все возрасты покорны» и нормами расходов средств на проведение физкультурных мероприятий: Расходы на оплату спортивным судьям, расходы на закупку сувенирной продукции (медали, дипломы, вымпелы), расходы на оплату услуг охраны при проведении мероприятий проекта, расходы на медицинское сопровождение мероприятий проекта.

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников Соревнований обеспечивают командирующие организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Организация Соревнований осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации, Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором, и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса обязательного медицинского страхования и договора (страхового полиса) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при участии в соревнованиях, которые представляются в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Страхование участников производится за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации (командирующих организаций), а также за счет внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **ХІ. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Соревнованиях заявки и мед. Заключение предоставляются в комиссию по допуску, согласно регламента соревнований.

На каждого участника представляется: паспорт, медицинская справка, полис обязательного медицинского страхования гражданина Российской Федерации и договор страхования от несчастных случаев (Все документы подаются в оригинале).

Предварительные заявки принимаются платформе онлайн регистрации участников Orgeo.ru до 17 августа 2022 года 23ч.59 мин. по московскому времени.

---

---

**Медицинское заключение**  
**о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях**  
**(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях),**  
**мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов)**  
**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Реестровый номер заключения \_\_\_\_\_

Фамилия

Имя

Отчество

Дата рождения

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена)

Дата выдачи, название выдавшего органа

Виды спорта

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

**ДОПУЩЕН**  
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в Физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА / НЕТ)

Описать: \_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения. \_\_\_\_\_

Медицинское заключение действительно до \_\_\_\_\_ 2022г.

Ответственное лицо медицинской организации \_\_\_\_\_ /  
Подпись      Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации