

**Регламент проведения
открытых соревнований по классическим лыжероллерам
«Подшибякинская гонка»
10 сентября 2022 года**

1. Цели.

Соревнования по лыжероллерам проводятся в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям лыжными гонками и лыжероллерами;
- популяризации и развитие лыжных гонок и лыжероллеров в регионе;
- подготовки лыжников-гонщиков в летний период;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам.

2. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ СШОР «Квант», (остановка автобуса «ИФЗ»).

Начало соревнований: 10 сентября 2022 года в 11:00.

3. Организаторы соревнований.

Организатором является общественная организация «Федерация лыжных гонок» г. Обнинска, формирующая Главную судейскую коллегию, на которую возлагается непосредственное проведение соревнований.

Главный судья – Ефимов Игорь Евгеньевич.

Технический делегат ФЛГО – Войтов Константин Михайлович.

Главный секретарь – Дробатухин Илья Вячеславович.

Контактный телефон организаторов: +7 (903) 811-98-72.

4. Участники соревнований и условия их допуска.

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 16 лет и старше, имеющие соответствующую спортивную подготовку и степень тренированности, имеющие допуск врача к соревнованиям по состоянию здоровья, имеющий паспорт и согласно возрастным группам. Участие спортсменов младше 16 лет допускается по согласованию с Главным судьей при наличии разрешения на участие в соревнованиях от родителей или законных представителей участника соревнований. При регистрации в день соревнований участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

К соревнованиям допускаются участники, подавшие заявку (см. пункт 6) и оплатившие стартовый взнос. **Стартовый взнос участника 300 руб. Для членов «Федерации лыжных гонок» г. Обнинска 200 руб. Участники до 18 лет и от 60 лет и старше стартовый взнос 200 руб.** От стартового взноса освобождены все учащиеся и сотрудники спортивных школ муниципального образования г. Обнинска

Соревнования проводятся на классических лыжероллерах, как минимум одно колесо каждого лыжероллера должно иметь исправный стопорный механизм. Колеса диаметром не более 100мм, длина платформы не менее 53см, согласно правил лыжных гонок п. 43.2 ПСЛГ.

Согласно п. 43.2 ПСЛГ участники без защитного головного шлема и очков к соревнованиям не допускаются.

Возрастные группы:

Группа	Участники	Дистанция
Ю 13-мл и Д 13-мл	Юноши и девушки 2013 г.р. и моложе	1 км
Ю 11-12 и Д 11-12	Юноши и девушки 2011-2012 г.р.	1 км
Ю 09-10 и Д 09-10	Юноши и девушки 2009-2010 г.р.	2,5 км

Ю_07-08 и Д_07-08	Юноши и девушки 2007-2008 г.р.	5 км
Ю_05-06 и Д_05-06	Юноши и девушки 2005-2006 г.р.	15 км и 10 км соотв.
М_04-93 и Ж_04-93	Мужчины и женщины 2004-1993 г.р.	15 км и 10 км соотв.
М_92-83 и Ж_92-83	Мужчины и женщины 1992-1983 г.р.	15 км и 10 км соотв.
М_82-73 и Ж_82-73	Мужчины и женщины 1982-1973 г.р.	15 км и 10 км соотв.
М_72-63 и Ж_72-63	Мужчины и женщины 1972-1963 г.р.	15 км и 10 км соотв.
М_62-58 и Ж_62-58	Мужчины и женщины 1962-1958 г.р.	15 км и 10 км соотв.
М_57-ст и Ж_57-ст	Мужчины и женщины 1957 г.р. и старше	10 км и 5 км соотв.

5. Программа соревнований.

Гонка с общего старта по группам, стиль – **классический**.

Соревновательный круги: 500м (на дистанции 1 км), 2,5 км (на дистанциях 2,5км, 5км, 10км, 15км)

Предварительное расписание:

10:00	Начало регистрации участников (стартовый номер выдается не позднее 30 минут до старта участника)
11:00	Старт участников групп Ю_13-мл и Д_13-мл
11:10	Старт участников групп Ю_11-12 и Д_11-12
11:20	Старт участников группы Ю_09-10
11:23	Старт участников группы Д_09-10
11:35	Старт участников группы Ю_07-08
11:38	Старт участников группы Д_07-08
12:00	Старт участников групп Д_05-06, Женщины
12:40	Старт участников групп Ю_05-06, Мужчины

Окончательное расписание будет опубликовано после закрытия приёма заявок 9.10.22 в 19:00 на странице vk.com/skisport_obninsk

6. Заявки.

Заявки на участие в соревнованиях направляются через систему электронной регистрации **на сайте <https://orgeo.ru>** или на электронную почту flg.obninsk@yandex.ru до **18-00 09.09.2022**.
Предварительная заявка обязательна!

7. Определение победителей и награждение.

Определение победителей и призеров в группах производится по лучшему времени, показанному участником в каждой возрастной группе отдельно.

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения. Награждение производится после финиша последнего участника в группе и подведения итогов соревнований этой группы.

8. Финансирование.

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет общественная организация г. Обнинска «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников, не запрещенных законодательством РФ.

9. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников.

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»). Ответственность за медицинское обеспечение в соответствии с Приказом Министерства Здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» № 1144н от 23.10.2020 при проведении соревнований, возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования