Омский ЭКСТРИМ-поход

***12-13 ноября 2022 г, Омская обл., Красноярско-Чернолучинская зона***

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ**

# Общая информация

* 1. «Экстрим-поход» (далее – соревнования) проводится с целью пропаганды и дальнейшего развития рогейна и экстрим-похода.
  2. Соревнования проводятся в соответствии с условиями соревнований, утвержденными организаторами
  3. Соревнования командные, количество участников от 2 до 3 человек на дистанции 4 и 24 часа. Для команд СОШ 4+1 (4 ребенка + 1 сопровождающий старше 18 лет)
  4. Вся официальная информация о проведении соревнований размещается на сайте и странице <https://vk.com/omextreme>
  5. Электронная почта [omskextreme@gmail.com](mailto:omskextreme@gmail.com)

1. **Время и место проведения соревнований**
   1. Экстрим-поход проводится 12-13 ноября 2022 года на территории Омского района Омской области. Базовый лагерь и старт в районе с.Чернолучье (новое место старта, информация будет позже)
   2. Схема района с расположением центра соревнований:



Центр соревнований

# Участники соревнований

* 1. В соревнованиях участвуют команды из регионов РФ.
  2. К соревнованиям допускаются спортсмены следующих категорий в зависимости от пола и возраста участников, входящих в состав команды:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Название категории** | **Требования к составу команд** | **Возрастные ограничения** | **Кол-во человек** |
| 24 часа ММ | Мужчины | 18+ | 2-3 |
| 24 часа МЖ | По крайней мере один мужчина и одна женщина, | 18+ | 2-3 |
| 24 часа ЖЖ | Женщины | 18+ | 2-3 |
| 24 часа ВЕЛО | Участники любых полов | 18+ | 2-3 |
| 4 часа | Не менее одной женщины | 18+ | 2-3 |
| 4 часа СОШ | По крайней мере один юноша и одна девушка, один представитель команды 18+ | 11-18 лет  и  1 человек 18+ | 5 |
| Вне конкурса(в/к) | Команда, не удовлетворяющая хотя бы одному из требований к составу, УЧАСТВУЕТ ВНЕ КОНКУРСА | | |

* 1. Возраст участников определяется по состоянию на 12.11.2022.
  2. Совершеннолетние участники соревнований принимают участие в соревнованиях под личную ответственность.
  3. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников несут родители (лица, их заменяющие), тренеры и представители.
  4. Участники осознают, что дистанция соревнований является потенциально небезопасной и участие в соревнованиях может быть связано с риском для здоровья. Участники освобождают организаторов от любой материальной, административной, гражданской или уголовной ответственности в случае любого причинения вреда собственному здоровью или здоровью третьих лиц во время соревнований.
  5. Участники принимают участие в соревновании в случае полного и безоговорочного согласия с настоящими условиями соревнований и своей заявкой подтверждают данный факт.

# Программа соревнований

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **до 08.11.2022** |  | Подача заявок |
| **12.11.2022** | 10:30-11:45 | Мандатная комиссия |
|  | 11:45 | Открытие соревнований, предстартовый брифинг |
|  | 12:00 | Выдача карт (участникам, предоставившим все документы и оплатившим стартовый взнос) |
|  | 12:50 | Выход на старт |
|  | 13:00 | **СТАРТ формата 24 часа** |
| **8.03.2022** | 8:30-9:15 | Мандатная комиссия |
|  | 9:15 | Открытие соревнований, предстартовый брифинг |
|  | 9:30 | Выдача карт (участникам, предоставившим все документы и оплатившим стартовый взнос) |
|  | 9:55 | Выход на старт |
|  | 10:00 | **СТАРТ формата 4 часа** |
|  | 13:00 | Начало штрафного времени формата 24 часа |
|  | 13:30 | Закрытие финиша формата 24 часа |
|  | 14:00 | Начало штрафного времени формата 4 часа |
|  | 14:30 | Закрытие финиша формата 4 часа |
|  | 15:30 | **Закрытие соревнований отъезд участников** |

4.1. Организаторы оставляют за собой право корректировать программу соревнований в зависимости от метеорологических и других условий.

# Проезд

Участники добираются на старт самостоятельно

# Питание

**В центре соревнования**участники готовят пищу самостоятельно. Разведение костров запрещено.

**Во время соревнований**

* для команд на дистанции – в центре соревнований будет предоставлен горячий чай с печеньем
* для финишировавших команд - начало работы пункта питания с 10:00 13.11.2022
* планируемое меню пунктов питания: кипяток, горячий чай с сахаром, фрукты, печенье, гречневая каша
* магазины в населенных пунктах, время работы с 8:00-9:00 до 22:00-23:00;

**Обращаем внимание: в центре соревнований источника воды нет, питьевая вода привозная.**

# Местность и район соревнований

* площадь района соревнований – 194 кв.км,
* границы района соревнований: с запада и севера – р. Иртыш;

с юга – Большекулачье; с востока –дорога Омск-Крутая горка.

# Опасности

* Автомобильные дороги
* Собаки в районах населенных пунктов и дачных участков;
* Погодные условия -4 º / -11º

**Время захода и восхода солнца и луны, наступления и окончания сумерек на дату соревнований:**

# 

# 

# Карта соревнований:

* масштаб 1:350 000 (1 см=350 м)
* высота сечения рельефа 20м,
* сведения о применяемых условных знаках – спортивные, условные знаки для Рогейна
* размер карты – А2.
* отрисовка карты 2021 г. Казанцев Д. В.
* корректировка карты- 2022 Казанцев Д. В.

Описание особенностей характеристик картографических символов будет размещено дополнительно.

# Система отметки

* 1. На соревнованиях применяется отметка методом фотофиксации.
  2. ***Отметка на КП.*** Для отметки на КП нужно произвести фотофиксацию и запись пункта с фиксацией времени его посещения в маршрутном листе. На фото должны быть отчетливо видны: все участники(лицо) за исключением участника, фотографирующего команду, или все участники команды в случае фото-селфи, номера участников, КП (четко виден номер пункта или объект, вписанный в легенду)
  3. В случает отсутствия записи КП в маршрутном листе, данное КП команде не засчитывается
  4. В случае если неразличим номер пункта или объект на фото, данное КП команде не засчитывается
  5. В случае отсутствия одного из участников на фото, данное КП команде не засчитывается.
  6. В случае несоответствия посещения пунктов с записями на маршрутном листе судьи оставляют за собой право не засчитать пункты до восстановления последовательности
  7. При сходе с дистанции одного из участников команды, команда дисквалифицируется или продолжает участие вне конкурса.

# Порядок регистрации, старта и финиша

**Регистрация**

* 1. До регистрации каждый участник должен внимательно ознакомиться с перечнем опасностей, связанных с участием в соревнованиях по рогейну (Экстрим-поход), мерами по их предотвращению и действиями при несчастных случаях, после чего заполнить расписку об ответственности.

За несовершеннолетних участников расписку подписывают совершеннолетние тренеры или представители команд, которые несут за них ответственность.

* 1. При регистрации в центре соревнований представитель команды подает полный пакет документов:
     + полностью заполненную именную заявку, с указанием телефона для связи каждого участника,
     + подтверждение оплаты стартового взноса за всю команду,
     + заполненную расписку об ответственности,
     + копию полиса страхования здоровья от несчастного случая на каждого участника.

(Каждый участник страхуется самостоятельно)

* 1. После регистрации команда получает стартовый пакет с номерами,

**Старт**

* 1. За 5-10 мин до старта все команды в полном составе, с закрепленными номерами, должны пройти в стартовую зону.

**Финиш**

* 1. Для фиксации финишного времени команда должна предоставить заполенный маршрутный лист
  2. После фиксации времени финиша на маршрутном листе, правки в нем не допустимы

# Определение победителей и подсчет результатов

* 1. Результат команды определяется по максимальной сумме набранных баллов за посещенные КП при выполнении Правил соревнований и дополнительных условий.
  2. Время финиша команды определяется по последнему финишировавшему участнику.
  3. За опоздание на финиш от 1 до 30 минут за каждую полную и не полную минуту опоздания с команды снимается 1 балл, (опоздание на 1мин 1 сек = штраф 2 балла)
  4. При опоздании на финиш свыше 30 минут – команда дисквалифицируется.
  5. При равенстве сумм баллов предпочтение отдается команде, прошедшей дистанцию за меньшее время.
  6. Решения по спорным ситуациям и протестам будут приниматься судьями соревнований.

# Безопасность участников

* 1. В центре соревнований будет работать медицинский работник
  2. В случае получения травмы участником команды, другие члены команды, а также при необходимости члены других команд обязаны сообщить о несчастном случае организаторам и сделать все возможное для скорейшей транспортировки пострадавшего в пункт медицинской помощи или больницу.

# Снаряжение

## Обязательное снаряжение

* карта, маршрутный лист, текстовые легенды КП в файле и номер для каждого участника – выдается организаторами;
* пишущие материалы для заполнения маршрутного листа
* фонарь с источником питания, обеспечивающим свечение в течении всего темного времени суток (не менее 12 часов);
* аптечка для оказания первой помощи;
* мобильный телефон на каждого участника с заряженным аккумулятором, обеспечивающим время работы не менее 24 часов, с сим-картой, телефонный номер которой указан в заявке и с введенным номером организаторов для экстренной связи. Номера мобильных телефонов для экстренной связи с организаторами будут впечатаны в карту;
* одежда и обувь, соответствующие погодным условиям;

## Рекомендуемое снаряжение:

* магнитный компас;
* часы;
* запас воды или напитка не менее 1,5 литра;
* запас богатого углеводами питания с учётом индивидуальных предпочтений участника.
  1. В связи с наличием в карте соревнований шоссейных дорог и возможным передвижением вдоль дорог и/или их пересечением рекомендуется использование командами сигнальных жилетов со световозвращающими полосами или одежды со светоотражающими элементами

## Команда подлежит дисквалификации

* + - за использование посторонней помощи в любой форме, кроме медицинской;
    - за передвижение любым другим способом, кроме как пешком (велосипед для команд вело)
    - за выход на дистанцию ранее официального старта.

**Запрещается**разводить костры все время нахождения на соревнованиях на территории стартового лагеря и вблизи домов, а также отдыхать ближе 100 метров от КП

* 1. Любая команда (участник) соревнований может подать заявление (протест) о нарушении

«Правил...» и «Условий...» другими участниками (командами) или судьями в отношении самой команды. Заявление (протест) может быть подан в любое время в течение соревнований, но не позднее 15.30 13 ноября 2022.

* 1. Нарушения на дистанции могут быть зафиксированы как инспектором дистанции, так и любой командой, о чем должно быть сообщено ГСК сразу после финиша.
  2. Каждая команда в любое время по просьбе организатора, инспектора соревнований или другой команды должна:
     + продемонстрировать соблюдение голосового контакта между участниками;
     + сообщить свой номер;
     + перезапуск программы O-GPS center

1. **Награждение**
   1. На дистанции 24 часа «Экстрим-поход» в группах ММ, МЖ, ЖЖ, ВЕЛО команды победители награждаются кубком, дипломами, медалями. Команды, занявшие 2-3 места, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.
   2. На дистанции 4 часа команда, занявшая 1 место, награждается Кубком, дипломами, медалями. Команды, занявшие 2-3 места, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.
   3. На дистанции 4 часа для обучающихся СОШ команда, занявшая 1 место, награждается Кубком и дипломами. Команды, занявшие 2-3 места, награждаются дипломами соответствующих степеней.
   4. Спонсорами соревнований могут быть учреждены дополнительные специальные призы.

# Условия финансирования

* 1. Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, награждением победителей и призёров производятся за счет организаторов, спонсоров и стартовых взносов участников, в том числе:

Расходы, связанные с участием команд в соревнованиях (проезд, питание, прокат и провоз снаряжения) – за счет участников или командирующей организации.

* 1. Оплата стартового взноса и карт производится после подачи заявки на сайте <http://orgeo.ru/event/omextreme> переводом на карту сбербанк

(2202 2032 0105 3891 Мария Дмитриевна Казанцева)

**Обязательно указывать название команды кол-во человек и в случае необходимости дополнительных карт их количество по примеру:**

**(ЭКСТРИМ 3/2), где 3-кол-во участников 2-кол-во дополнительных карт**

* 1. Перевод без комментария при переводе (по примеру выше) считается пожертвованием на корм собачкам и кошечкам
  2. **В случае отсутствия оплаты за карты до 8.11.2022 их печать не производится.** (участники, не оплатившие карту, заранее бегут без карты 😁)
  3. Размер стартового взноса за **одного** участника:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **до 1.11.2022**  **включительно** | **До 8.11.2022**  **включительно** | **В день старта**  **(при наличие свободных карт)** | **Дополнительная карта**  **(цена за 1 шт)** |
| **Формат 24 часа** | | | |
| 1000 | 1400 | 2000 | 250 |
| **Формат 4 часа** | | | |
| 500 | 700 | 1000 | 250 |
| **Формат 4 часа СОШ** | | | |
| 150 | 200 | 250 | 250 |

**В стоимость стартового взноса включена 1 карта на команду, дополнительные карты оплачиваются отдельно.**

**Стартовый взнос отправляется за всю команду целиком.**

# Размещения участников

# Размещение иногородних участников возможно в г.Омск ул Горная 13 «Областной Детский Юношеский Центр Туризма И Краеведения», обращаться по тел. (3812)65-95-11

# Порядок и сроки подачи заявок

* 1. Заявки на участие в соревнованиях подаются **до 24:00 8.11.2022 г.**На сайте <http://orgeo.ru/event/omextreme>
  2. **Заявка на месте невозможна**.
  3. Участники, не подавшие предварительную заявку и не внесшие стартовый взнос в указанный срок, к участию в соревнованиях ***не допускаются*** по причине отсутствия для них картографического материала.
  4. Отмена заявки возможна до 1.11.2022 -с полным возвратом стартового взноса. После 1.11.2022 возвращается стартовый взнос за вычетом 50%.
  5. Изменения в составе команды осуществляются бесплатно. Если новый участник **до окончания срока подачи заявок** добавляется к команде, уже оплатившей стартовый взнос, его взнос должен быть таким, который вступает в силу с даты вступления нового участника.
  6. Участники, подавшие заявку, заранее бегут с индивидуальными номерами, в случае замены участника после 8.11.2022 новый участник бежит с рукописным номером
  7. Регистрируясь на мероприятие, Вы подтверждаете, что даёте согласие на обработку организатором своих персональных данных, то есть совершение, в том числе, следующих действий: обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), при этом общее описание вышеуказанных способов обработки данных приведено в Федеральном законе от 27.07.2006 No 152-ФЗ « О персональных данных», а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных нормативными документами вышестоящих органов и законодательством.
  8. Именная заявка расписка об ответственности подаются при регистрации участников на мандатную комиссию перед стартом.

# Организация и руководство соревнованиями

Состав судейской коллегии соревнований:

Главный судья: Казанцев Дмитрий Вениаминович

Главный секретарь: Казанцева Мария Дмитриевна

Начальник дистанции: Казанцев Дмитрий Вениаминович

Повар: Казанцева Елена Николаевна

Медицинский работник: Синицина Наталия Николаевна

Размещение участников: Родионова Ольга Анатольевна

# Контактная информация

Страницы «Вконтакте» https://vk.com/omextreme

Электронная почта omskextreme@gmail.com

Главный судья — Казанцев Д.В. (тел.+79139705736, nazakd@rambler.ru)

Главный секретарь – Казанцева М.Д. (тел. +79960744775 [mary.kazan2002@gmail.com](mailto:mary.kazan2002@gmail.com))

Желаем вам удачного старта!

Старт состоится в любую погоду

Заявка

на участие в

«Экстрим-Поход 11-12 ноября 2022»

от команды:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дистанция:\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия имя отчество | Дата рождения | Номер телефона |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |

Необходимое количество дополнительных карт \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Капитан команды

(фамилия имя отчество)

Контактный телефон

РАСПИСКА

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_ года рождения

являюсь капитаном команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ на время участия в соревнованиях «Экстрим-поход»2022, в период

с\_\_\_\_\_\_по \_\_\_\_\_\_\_2022 г.

Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье и за соблюдение техники безопасности на всем протяжении маршрута. Все участники команды, берут ответственность за свою жизнь и здоровье и за соблюдением техники безопасности:

1\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(ФИО)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Подпись

2\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(ФИО)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Подпись

3\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(ФИО)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Подпись

4\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(ФИО)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Подпись

5\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(ФИО)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Подпись

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись (Капитан команды)