**Положение**

**о проведении школьного этапа областных соревнований по спортивному ориентированию**

**«Спортивный лабиринт – 2023»**

**1. Цели и задачи**

Соревнования по ориентированию «Спортивный лабиринт – 2023» среди обучающихся проводятся с целью развития спортивного ориентирования в образовательных организациях Нижегородской области.

Задачи:

- популяризация и развитие спортивного ориентирования как массового вида спорта;

- приобщение обучающихся к здоровому образу жизни;

- организация содержательного досуга обучающихся Нижегородской области.

**2. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускается 1 команда от класса. По следующим возрастным группам: МЖ10 (год рождения 2015-2012); МЖ12 (год рождения 2011-2010); МЖ14 (год рождения 2009-2008); МЖ16 (год рождения 2007-2006); МЖ18 (год рождения 2005-2004). Количество участников в команде от 4 до 10 человек (обязательное условие: 1 участник другого пола).

**3. Условия проведения соревнований**

Соревнования проводятся по цветной карте, специально подготовленной к данным соревнованиям.

Дистанция в заданном направлении, длина дистанции определяется в зависимости от группы ( в среднем 2-5 минут). Результаты соревнований подводятся в личном и командном зачете.

В личном зачете победители и призеры этапов в каждой возрастной группе определяются по лучшему времени прохождения дистанции отдельно среди мальчиков и девочек.

Командный зачет подводится в зависимости от количества поданных заявок.

**4. Награждение**

Каждой команде участнице вручается диплом. Индивидуальные участники, занявшие 1-3 места в своей возрастной группе награждаются грамотами.

**5. Сроки и место проведения**

Соревнования будут проходить в большом спортивном зале 5 декабря 2022 с 13.00.

**6. Подача заявок**

Заявки на участие в соревнованиях должны поступить не позднее 29 ноября 2022 по установленной форме (приложение 1) заместителю директора Лошмановой М.А.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

к положению

о проведении школьного этапа

областных соревнований по

спортивному ориентированию

«Спортивный лабиринт – 2023»

**Заявка**

**на участие в школьном этапе областных соревнований**

**по спортивному ориентированию**

**«Спортивный лабиринт -2023»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Класс | ФИО руководителя | Фамилия, имя, отчество участников команды | Год рождения  |
|  |  |  |  |