



ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ
СОРЕВНОВАНИЙ ПО ТРИАТЛОНУ НА
ОЛИМПИЙСКОЙ ДИСТАНЦИИ И
ДИСТАНЦИИ СПРИНТ
КУБОК КЛУБА «ХАБАРОВСК
ТРИАТЛОН»

2018

1. Информация о соревновании

а. Общая информация о соревновании

- 1) Соревнование: Соревнование по триатлону среди любителей на олимпийской дистанции и дистанции спринт Кубок клуба «Хабаровск Триатлон» (далее Соревнование)
- 2) Дистанция Олимпийская включает в себя: 1,5 км плавание, 40 км велогонка, 10 км бег.
- 3) Дистанция Спринт включает в себя: 0,75 км плавание, 20 км велогонка, 5 км бег.
- 4) Дата и время начала соревнований: 10.06.2018, 7 часов 00 минут.
- 5) Место проведения: Российская Федерация, Хабаровский район, с. Галкино.

б. Руководство по проведению соревнования

1) Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет любительский спортивный клуб «Хабаровск Триатлон», далее Организатор.

с. Место проведения соревнования

- 1) Место размещения стартового городка и транзитной зоны: Россия, Хабаровский район, с. Галкино (озеро лотосов).
- 2) Место проведения плавательного этапа: озеро лотосов.
- 3) Место проведения велосипедного этапа: Россия, Хабаровский район, шоссе от с.Галкино до федеральной трассы Хабаровск-Комсомольск-на-Амуре.
- 4) Место проведения бегового этапа: Россия, Хабаровский район, сады в районе озера лотосов.
- 5) Карты всех этапов соревнования размещены на сайте Организатора

<https://vk.com/id476645682>; https://www.instagram.com/triathlon_club_khv/

6) В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств Организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос времени старта, отмена плавания) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников.

д. Информация об участии

- 1) Лимит участников: 340 человек
- 2) Индивидуальная и командная регистрация начинается 10 марта 2018 года.

Регистрация завершается 31 мая 2018 года в 23 часа 59 минут или по достижении лимита участников.

- 3) Форматы участия:

- индивидуальное, спортсмен самостоятельно преодолевает всю Дистанцию;

- эстафетное, двое или трое спортсменов последовательно преодолевают этапы соревнований (только Олимпийская дистанция).

4) Стартовый взнос (индивидуальное участие):

- Стоимость: 300 рублей

5) Стартовый взнос (эстафетная команда):

- Стоимость: 600 рублей

2. Общие положения

a. Триатлон – комплексный циклический вид спорта, состоящий из плавания, велогонки и бега.

b. Соревнования проводятся в соответствии с настоящими Положением и Правилами о проведении соревнований по триатлону, утвержденными приказом Министерства спорта России от «31» декабря 2013 г. № 1141.

3. Цели проведения Соревнования

Соревнование по триатлону **Кубок клуба «Хабаровск Триатлон»** проводится в целях:

1) популяризации и дальнейшего развития триатлона и циклических видов спорта в

России;

2) пропаганды здорового образа жизни;

3) повышения уровня мастерства спортсменов;

4) создания атмосферы спортивного соперничества, предоставления спортсменам равных возможностей и условий честной борьбы;

5) определения сильнейших участников, показавших лучший результат на Соревновании;

6) создания атмосферы спортивного праздника.

4. Регистрация и допуск к участию в соревновании

Участник - спортсмен, прошедший процедуру регистрации и допущенный к соревнованиям согласно описанным ниже правилам.

а. Регистрация участия

1. Выполняя регистрацию на соревнование, спортсмен принимает Положение о соревновании и правила, изложенные в настоящем документе. Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия в соревновании по триатлону **Кубок клуба «Хабаровск Триатлон»**.

2. Для участия в соревновании участник должен пройти процедуру регистрации

на сайте организаторов: http://orgeo.ru/event/triathlon_club_khv

3. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании.

4. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.

5. Участник несёт персональную ответственность за указанные им при регистрации данные.

6. Важно! Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.

7. Передача оплаченного стартового слота запрещена.

в. Допуск к участию

1. К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 18 лет.

2. Возраст спортсменов определяется по состоянию на момент проведения соревнований.

3. Каждый участник должен иметь действующий полис медицинского страхования, включающий риски, связанные с занятием триатлоном и покрывающий расходы участника на лечение, в случае получения им травмы во время Соревнования.

4. При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

5. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением Организатора.

6. Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований.

7. Получение стартового пакета

- 1) Выдача стартовых пакетов осуществляется только при
- предъявлении документа, удостоверяющего личность;
 - наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с включёнными рисками “триатлон”.

2) В стартовый пакет входит

- шапочка;
- номер на пояс;
- номер на велосипед;
- корзины для вещей;
- материалы партнеров соревнований.

5. Плавательный этап

a. Участники могут использовать любой стиль плавания, в т.ч. плыть под водой. Разрешается отталкиваться от дна только в начале и в конце каждого круга.

b. Спортсмены должны двигаться только по дистанции соревнований.

c. Спортсмены могут стоять на дне или отдыхать, держась за неподвижные объекты (например, буи или неподвижные лодки).

d. Участник, испытывающий трудности и нуждающийся в помощи, должен поднять руку над головой, помахать ей вверх и вниз, а также крикнуть или попросить о помощи. Участник, которому оказали помощь, вне зависимости от того, был запрос добровольным или вынужденным, должен сойти с дистанции и отказаться от продолжения борьбы, за исключением тех случаев, когда соответствующая помощь не способствовала продвижению спортсмена вперед.

e. Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь участнику, считает, что он должен отказаться от участия в Соревновании или получить медицинскую помощь, спортсмену запрещено возвращаться к участию в гонке.

f. Использование гидрокостюмов

Длина плавательного этапа	Запрещено	Обязательно
750м	22 °С и выше	15.9 °С и ниже
1500м	22 °С и выше	15.9 °С и ниже
1930м	24.6 °С и выше	15.9 °С и ниже
3860м	24.6 °С и выше	15.9 °С и ниже

g. Изменение дистанции плавания

Длина плавательного этапа	Температура воды						
	Выше 31 °С	31.9 - 31.0 °С	30.9 - 15.0 °С	14.9 - 14.0 °С	13.9 - 13.0 °С	12.9 - 12.0 °С	Ниже 12.0 °С
750м	Отмена	750м	750м	750м	750м	750м	Отмена
1500м	Отмена	750м	1500м	1500м	1500м	750м	Отмена
1930м	Отмена	750м	1930м	1930м	1500м	750м	Отмена
3860м	Отмена	750м	3860м	3000м	1500м	750м	Отмена

г.

h. Разрешённое оборудование:

- 1) во время плавания спортсмены должны использовать плавательные шапочки, предоставленные организаторами. Если спортсмен решит надеть дополнительную шапочку, то она должна быть надета под шапочку, предоставленную организаторами;
- 2) разрешается использование очков и носовых прищепок;

i. Запрещенная экипировка:

- 1) приборы и приспособления, искусственно способствующие движению;
- 2) перчатки или носки, в том числе компрессионные носки (если не используется гидрокостюм);
- 3) гидрокостюмы толщиной более 5 мм;
- 4) только нижняя часть гидрокостюма;
- 5) гидрокостюмы, когда они запрещены из-за температуры воды, превышающей допустимые значения;
- 6) ткань, покрывающая руки от плеча до запястья и ноги от колен до пяток (если не используется гидрокостюм).

6. Велосипедный этап

a. Участнику запрещается:

- 1) блокировать продвижение по трассе других участников соревнований;

- 2) ехать с обнаженным торсом;
 - 3) двигаться вперед без велосипеда.
- b. Участники должны соблюдать правила дорожного движения, действующие в стране проведения, если только судьи не предложат иную схему движения.
- c. Драфтинг разрешен.
- e. Требования к велосипедам:
- 1) разрешено использование МТВ, городских и шоссейных велосипедов при условии исправности и прохождения ими предстартового технического контроля;
 - 2) лежак (насадка на руль) не должен по длине выступать за тормозные ручки велосипеда;
 - 3) запрещено использование тандемов, велосипедов с фиксированной передачей.
 - 4) Запрещены нетрадиционные или необычные велосипеды (включая нетрадиционное велооборудование) до тех пор, пока не будет получено одобрение технического Организатора до начала соревнований;
 - 5) колеса не могут иметь никаких механизмов (приспособлений), способных придать им ускорение;
 - 6) на каждом колесе велосипеда должен быть работающий тормоз;
 - 7) рулевая колонка не должна иметь люфтов, рулевое управление должно работать корректно.
- f. Шлем должен быть постоянно и безопасно закреплен на голове спортсмена, когда спортсмен находится на велосипеде, снимает или ставит его на стойку.
- g. Разрешены только те модели педалей, у которых контактный механизм позволяет вынуть ногу при падении.
- h. На дистанции запрещены:
1. наушники,
 2. стеклянная посуда для напитков,
 3. мобильные телефоны,
 4. велосипеды или их детали, не соответствующие вышеизложенным требованиям.
- i. Проверка велосипедов осуществляется до начала соревнований при постановке велосипедов в транзитную зону.

j. После прохождения велоэтапа велосипед необходимо установить на стойку для велосипедов, строго на свое место.

7. Беговой этап

а. Запрещается:

- 1) бежать с обнажённым торсом;
- 2) бежать без нагрудного номера (номер участника должен располагаться спереди, чтобы его могли различить судьи и волонтеры);
- 3) лидирование (сопровождение спортсмена товарищами по команде, тренерами или другими лицами).

б. На дистанции запрещены:

- 1) наушники,
- 2) стеклянная посуда для напитков,
- 3) мобильные телефоны.

8. Транзитная зона (ТЗ)

а. Вход в транзитную зону осуществляется только участниками старта.

б. Участник должен надеть шлем и застегнуть ремешок до того, как снимет свой велосипед со стойки в начале велогонки, и до тех пор, пока не поставит свой велосипед на стойку по окончании велогонки.

в. Участники должны использовать только выделенные для них стойки.

г. Велотуфли разрешается оставлять пристёгнутыми к педалям велосипеда.

д. Велошлем разрешается оставлять на велосипеде, надёжно закрепив.

е. Очки и другое оборудование размещать в корзине рядом с велосипедом.

ж. Спортсмены не должны мешать перемещению других участников в транзитной зоне.

з. Спортсмены не должны брать и перемещать вещи других участников в транзитной зоне.

и. Езда на велосипеде в ТЗ запрещена. Спортсмены должны садиться и сходить со своих велосипедов перед линией спешивания.

к. Раздеваться или обнажать тело запрещено.

л. В ТЗ судьи могут помочь спортсменам взять и поставить велосипеды на стойки.

9. Нарушение правил и штрафы

а. Соревнование проводится в соответствии с настоящим Положением. Если указанные в настоящем Положении правила противоречат в какой-либо своей части правилам проведения соревнований по триатлону (ФТР, WTC, ITU), то приоритет отдается правилам, указанным в настоящем документе.

- b. Официальные технические лица могут оценивать уровень нарушений, если даже нарушение не указано, но судья посчитал, что было получено нечестное преимущество или создана опасная ситуация в ходе соревнований.
- c. Отстранение спортсмена – это наказание за преднамеренное или очень серьезное нарушение правил, повторяющиеся нарушения или неспортивное поведение.
- d. Штрафы/предупреждения могут быть устными или в виде временного штрафа.
- e. Каждый спортсмен несет ответственность за осведомлённость и понимание правил соревнований.

f. Карточки

- Устное предупреждение;
- Жёлтая: 15 секунд, “stop&go”, остановиться в безопасном месте и следовать указаниям судьи;
- Синяя: 5 минут (для каждого нарушения 5 минут);
- Красная: Дисквалификация*

* спортсмен может продолжать гонку, но результат прохождения дистанции не будет зафиксирован. В протоколе напротив фамилии участника будет указано DSQ (дисквалифицирован).

g. Штрафы/предупреждения

1. Если спортсмен не исправляет нарушение, за которое выдана желтая карточка, за ней может последовать красная карточка.
2. Штрафы за нарушения в ходе плавательного этапа будут применены в транзитной зоне при переходе от плавательного этапа к велосипедному этапу.
3. Все штрафы, полученные за нарушения в ходе велосипедного этапа, могут быть отработаны только в штрафной зоне (Penalty box).
4. Штрафы за нарушения на беговом этапе или в транзитной зоне будут применены на месте в виде нахождения на штрафной зоне.

10. Лимиты на прохождение дистанции

- a. Плавание 1,5 км: 1 час 30 минут. Плавание 0,75 км: 45 минут.
- b. Плавание 1.5 км + велогонка 40 км: 4 часа. Плавание 0,75 км + велогонка 20 км: 2 часа.
- c. Общий лимит: 6 часов с момента старта для Олимпийской дистанции и 3 часа для дистанции Спринт.

11. Хронометраж соревнований

- a. Хронометраж осуществляется с помощью электронной системы хронометража.

b. Каждому участнику выдаётся индивидуальный электронный чип. На протяжении всего соревнования участник должен носить хронометражный чип, предоставляемый организаторами, закрепленный на голени. Отсутствие чипа лишает участника места и времени в финишном протоколе.

c. Чип является индивидуальным для каждого участника(команды) и не передается другим участникам(командам). Передача чипа влечёт к дисквалификации.

d. Официальные результаты размещаются на сайте: <https://vk.com/id476645682>; https://www.instagram.com/triathlon_club_khv/ и включают следующие периоды времени:

- плавание;
- велоэтап;
- бег;
- время финиша

e. Каждая эстафетная команда состоит из 2-3 участников, которые отдельно преодолевают этапы. Передача эстафеты производится в специально отведенном месте в транзитной зоне.

12. Награждение

a. Возрастные группы участников:

- 18 —29 лет;
- 30 —39лет;
- 40 —49 лет;
- 50 —59 лет;
- Старше 60 лет

b. Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:

- Мужчины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.
- Женщины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.
- Мужчины, занявшие 1-3 места в своих возрастных категориях.
- Женщины, занявшие 1-3 места в своих возрастных категориях.
- Эстафетные команды, занявшие 1-3 места.

13. Протесты

a. В случае несогласия с результатами Соревнования или наложенными штрафами участник имеет право подать протест в Оргкомитет Соревнования.

b. Участник, желающий подать протест касательно полученного штрафа, допуска к

соревнованиям или по вопросам запрещенного оборудования, должен сам подать протест в Оргкомитет соревнования в письменном виде в течение одного часа после завершения дистанции или схода с неё.

е. Официальные результаты Соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.

14. Волонтеры

а. Волонтеры, задействованные в Соревновании, помогают спортсменам на безвозмездной основе.

б. Все волонтеры проходят предварительный инструктаж перед Соревнованием.

с. Помните, не все волонтеры знают тонкости проведения соревнований по триатлону.

В случае возникновения недопонимания просим в корректной форме указать волонтерам на их ошибки либо недопустимость каких-то действий с их стороны.

15. Информация для болельщиков

а. Мы призываем болельщиков поддерживать спортсменов на протяжении всей дистанции!

б. Мы призываем болельщиков НЕ делать надписи на дороге. Если это делается, то болельщики должны использовать МЕЛ. Запрещается использовать краски и прочие трудносмываемые средства – это может повлечь за собой дисквалификацию спортсмена. Также с участников будет взята плата за устранение надписи с дороги.

16. Фото и видеосъемка на соревновании

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии и видео на свое усмотрение.

Схема гонки:



