Положение о проведении открытых соревнований по легкоатлетическому кроссу «Летний кросс на призы Шороховых»

I. Общие положения

1 Цели и задачи

1.1 Пропаганда здорового образа жизни.

1.2 Популяризация занятий физической культурой и спортом на свежем воздухе.

1.3.Выявление сильнейших спортсменов.

II. Место проведения и сроки

г. Тюмень, лесопарк им. Гагарина, 17 июня 2018 г.

Место регистрации и старта располагается недалеко от входа в парк со стороны перекрестка ул. Мельникайте и ул. Дружбы. Подробнее на схеме на сайте https://vk.com/shorohrace

III. Руководство соревнованиями

3.1. Организатором соревнований является лыжная школа «Первый снег».
https://vk.com/first_snow72

3.2. Непосредственное проведение спортивных соревнований возлагается на судейскую коллегию. Возглавляет судейскую коллегию главный судья.

Главный судья соревнований: Шорохов Николай (тел. 8 912 393 4793)

Главный секретарь соревнований: Шорохова Наталия. (8 912 923 80 95)

Email: shorohrace@gmail.com

IV. Требования к участникам соревнований

4.1. Возраст участников соревнований от 18 лет.

4.2. Отсутствие медицинских противопоказаний для занятий спортом.

4.3. Все участники предоставляют расписку об ответственности за свою жизнь и здоровье во время участия в соревнованиях.

4.4. Оплата стартового взноса 250 рублей.

V. Условия проведения соревнований.

Соревнования проводятся в личном зачете на двух дистанциях: 5 и 10 км. Общий старт на каждую дистанцию.

Трасса будет проходить по лесным тропам парка им. Ю. Гагарина. Протяженность круга 5 км.

Со схемой трассы можно ознакомиться по ссылке https://vk.com/shorohrace

VI. Программа соревнований.

9.15-10.15 – регистрация участников

10.15 – открытие соревнований, брифинг

10.30 – старт забега на 10 км

10.45 – старт забега на 5 км

11.30 – награждение участников и закрытие соревнований

VII. Награждение победителей.

Участники соревнований на каждой дистанции, занявшие 1-3 места (мужчины/женщины) будут награждены медалями и памятными призами. Все финишеры из числа участников соревнований будут награждены подарками от генерального спонсора ООО «Шорохов и К».

VI. Заявки на участие.

Заявки принимаются до 15.00, 15 июня с обязательной электронной оплатой на сайте http://orgeo.ru/event/6786

Данное положение является вызовом на соревнование!