

## **Положение о проведении массового забега «Lion race»**

1. Организатор: ИП БОНДАРЕНКО ВАДИМ ВИКТОРОВИЧ
2. Организаторы утверждают положение, место проведения забега, а также имеют право вносить изменения и дополнения в настоящее положение.
  - 1.3. Соревнования проводятся с целью:
    - популяризации, пропаганды и развития здорового образа жизни и любительского бега как массового вида спорта;
    - привлечения любителей всех возрастов к систематическим занятиям спортом;
    - повышения спортивного мастерства и стимулирования роста спортивных достижений в беге с препятствиями на длинные дистанции.

### **2. Дата и время**

- 2.1. Дата проведения забега: 2 сентября 2018 г.
- 2.2. Начало регистрации: 9:30
- 2.3. Время старта первой волны: 11:00.
- 2.4. Предварительная программа (в программу могут быть внесены изменения):
  - 9:30 Открытие регистрации.
  - 10:30 – 10:45 Разминка участников
  - 11:00-11:30 - Старт индивидуального забега (дистанция 5 километров) .
  - 11:30-12:00 - Старт командного забега (дистанция 5 километров) .
  - 12:00-13:00 - Старт индивидуального забега (дистанция 9 километров).
  - 13:15-14:30 - Старт командного забега (дистанция 9 километров).
  - 13.30 - Награждение победителей на 5 км (время может быть изменено)
  - 16.00 - Награждение победителей на 9 км (время может быть изменено)
  - 19.00 - Окончание мероприятия и закрытие стартового городка

**Внимание! Не позднее 30 августа на сайте будет опубликована таблица с точным временем старта каждого атлета. Атлеты стартуют волнами, чтобы избежать очередей на дистанции. Таблица будет опубликована на сайте и в официальной группе Вконтакте. Подпишитесь на нашу рассылку, чтобы гарантированно получить таблицу: [Подписаться на рассылку](#)**

2.5. В случае изменений в предварительной программе актуальная информация будет размещена на официальных страницах забега в социальных сетях, а также на сайте mindrun.ru

### **3. Дистанции**

- 9 км+ с количеством искусственных и естественных препятствий не менее 22
- 5 км+ с количеством искусственных и естественных препятствий не менее 12

### **4. Трасса. Старт. Финиш.**

- 4.1. Место старта и финиша: Солнечногорский район, Московская область, (55.925495, 37.279204). Сельское поселение Кутузовское (Рядом деревня Жаворонки)
- 4.2. Маршрут забега представлен на официальном сайте [mindrun.ru](http://mindrun.ru)
- 4.3. На дистанции 5 км предусмотрены 2 пункта воды. На дистанции 9 км предусмотрены 3 пункта воды.

## **5. Участники**

5.1. К участию в забеге на дистанцию 9 км допускаются лица, достигшие на момент старта возраста 18 лет.

5.2. К участию в забеге на дистанцию 5 км допускаются лица, достигшие на момент старта возраста 16 лет. Атлеты, которым не исполнилось 18 лет, обязаны предоставить письменное разрешение от родителей. Бланк можно скачать по ссылке: [Скачать](#)

5.3. Участники не достигшие 18-летнего возраста при получении стартового пакета обязаны предоставить медицинскую справку (допускается предоставление копии медицинской справки при условии предъявления оригинала) с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к забегу.

5.4. При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований. За участников моложе 18 лет заявление подписывает родитель или иной законный представитель.

5.5. Каждый участник, преодолевая дистанцию, лично и самостоятельно несет ответственность за риск, связанный с участием в соревновании. Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки к забегу.

5.5. Организаторы соревнования не несут ответственности за физические травмы участника, за любую потерю, повреждение спортивного оборудования или иного имущества участника, любые убытки и моральный вред, понесенные участником до, во время и после соревнования.

**5.6. Участник должен ответственно относиться к своему здоровью и пройти медицинское обследование до начала забега.**

## **6. Регистрация**

6.1 Регистрация на забег осуществляется на сайте mindrun.ru

6.2 Регистрация завершается в 23 ч. 59 мин. 28 августа 2018 г. или по достижении лимита участников (500 человек).

6.3 Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос на сайте mindrun.ru.

6.4. Перерегистрация участников не производится. Оплаченная регистрация отмене не подлежит (на усмотрение организаторов).

## **7. Стартовый взнос**

7.1 Стартовый взнос взимается со всех участников.

7.2 Информация о стоимости стартового взноса размещена на странице регистрации.

7.3. Оплата стартового взноса производится через интернет (с помощью банковской карты);

7.4. Возврат стартового взноса не предусмотрен (на усмотрение организаторов).

7.5. При отмене или переносе соревнования по независящим от организаторов причинам, либо в случае форс-мажора, стартовый взнос не возвращается.

## **8. Судейство и награждение**

8.1. Все участники получают на финише медаль и грамоту.

8.2. Победители (1,2,3 – места) получают также подарки от спонсоров.

8.3. Будет мужской, женский и командный зачет.

8.4. Судейство будет осуществляться с помощью электронного хронометража (чипы).

8.5. За правильностью прохождения препятствий будут следить судьи на трассе. Штраф за непрохождение препятствия - 30 берпи. Участник должен сделать минимум 1 попытку пройти препятствие.

## **10. Фотографирование и видео**

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнований фотографии и видео по своему усмотрению.

## **11. Дисквалификация**

11.1 Организаторы и судейская бригада вправе дисквалифицировать участника в случае, если он нарушает правила соревнования, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению забега.

К дисквалификации ведет:

- Отказ подчиниться волонтеру или судье
- Не выполнение штрафного задания при не прохождении препятствия

11.2 Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе не допустить участника к старту или отозвать с трассы, если сочтут это необходимым, исходя из состояния здоровья участника.

## **12. Стартовый номер участника**

12.1. Стартовые номера присваивается каждому зарегистрировавшемуся участнику забега. Участник должен бежать под своим номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к дисквалификации.

12.2. Стартовый номер во время соревнования должен быть хорошо виден и закреплен строго на груди участника.

## **13. Протесты**

Все протесты относительно результатов соревнования, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются в письменной форме главному судье соревнований либо по электронной почте по адресу [vad6272@yandex.ru](mailto:vad6272@yandex.ru) до 5 сентября 2018г. включительно.

## **14. Отзывы и предложения**

Все отзывы и предложения, касающиеся проведения забега, принимаются через официальные аккаунты Lion race в ВКонтакте: [Перейти](#)

## **15. Обеспечение безопасности**

В целях обеспечения безопасности, на трассе будет дежурить карета скорой помощи и представители правоохранительных органов.

Также участникам соревнований будет раздаваться питьевая вода.

Организатор:

ИП Бондаренко Вадим Викторович

17.08.2018 года.

\_\_\_\_\_