

TRAIL ВОКРУГ ОЗЕРА

Шувакиш

Парк победы Уралмаш 2018

20 октября старт в 11:00

ПОЛОЖЕНИЕ

От 10-25 км

1. Цели и задачи.

- популяризация и дальнейшее развитие данного вида спорта;
- повышение спортивного мастерства;
- общение с ведущими спортсменами города и области;
- выявление лучших и перспективных спортсменов свердловской области;
- популяризация массового активного отдыха на природе.

2. Руководство подготовкой и проведение.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Спортивный клуб «5 Вершин». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

3. Время и место проведения.

Соревнования проводятся 20 октября 2018 года.

Свердловская область, окрестности г. Екатеринбурга, парк Победы Уралмаш
См.Схему проезда. Точка В-старт. <https://yandex.ru/maps/-/CBBfUAqfOC>

Программа соревнований:

10:00 – 10:45 регистрация участников, выдача номеров;

10:55 построение участников на старте;

11:00 старт групп

13:30 – 14:30 церемония награждения.

Заявка Открыта: <https://orgeo.ru/event/info/7642>

4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются команды спортивных клубов, коллективов физкультуры, а также любители кроссового бега, все личные спортсмены. Желательно иметь допуск врача и страховку от несчастного случая.

Участники забега сами несут ответственность, за свое здоровье (на регистрации заполняется карточка участника, в случае каких-либо травм участник сам несет ответственность за здоровье). Настоятельно рекомендуем иметь допуск для занятий в спортивных соревнованиях. Сделать справку можно заранее в городском врачебно-физкультурном диспансере, по адресу ул. Еремина, 15, Екатеринбург, Свердловская обл., телефон: 8 (343) 388-30-17. Справку можно также получить в поликлинике по месту жительства. В справке допустима формулировка: "Допущен к массовым соревнованиям".

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ N134н. Основанием для допуска участника к соревнованиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в соревнованиях.

5. Предварительная техническая информация по горному забегу

Участникам предлагается на выбор 2 дистанции:

1. Половинка –с разворотом в дальней части озера.
2. Вокруг озера.

Вас ждут красивые виды, озера шувакиш, много лесного бега, будет присутствовать пересеченная местность, разные тропы, будет часть бега по заболоченным местам, на заболоченностях присутствует вода, и разной высоты кочки, бег будет сложным, грунт в этих местах очень магий топкий. Вы сможете полностью сделать обег вокруг озера, еще никто до нас там не бегал.

Вы будете первыми. Trail получится сложный, местами экстремальный, но это его и делает уникальным и неповторим. Только в данный период года можно там пробежать, летом совсем трудно пробегаемые места. Ждем вас на старте.

6. Возрастные группы и дистанция.

Мужчины и женщины, дети:

18-29 МЖ лет км

30-39 МЖ лет км

40-49 МЖ лет км

50+ МЖ км

7. Определение победителей и награждение.

Победители в каждой возрастной группе на каждой дистанции награждаются грамотами и медалями за 1, 2, 3 место, и сувенирами.

8. Проживание и питание:

<http://avshotel.ru/> Проживание

9. Порядок и сроки подачи заявок.

Заявка на участие принимается через сервис Orgeo.ru:

Просим всех участников пройти электронную регистрацию!

Если у вас возникли проблемы при регистрации, пишите, пожалуйста, на почту: popovagent@gmail.com (нужно указать в каком забеге будете участвовать, № дистанции, группу, год рождения и команду).

Стартовый пакет включает:

- участие в Trail гонке;
- питание на дистанции (изюм, бананы, вафли, вода, изотоник);
- подготовка дистанции;
- электронный хронометраж (уточняется);
- медаль финишёра;
- еда на финише;
- фото с дистанции;

10. Финансирование

Расходы по командированию участников, несут командирующие организации.

Соревнования проводятся на самоокупаемости и при поддержке спонсоров.

Стартовый взнос для участия в соревнованиях составляет:

500 рублей при оплате до **7 октября**

550 рублей при оплате до **12 октября**

650 рублей при оплате до **17 октября**

800 рублей в день старта.

Заявка считается поданной, если пройдена электронная регистрация и оплачен стартовый взнос.

Лимит трассы – 300 участников.

Стартовый взнос можно оплатить переводом на карту Сбербанка:

4276 1600 1658 6639,

При переводе средств указывайте ФИО, номер дистанции, год рождения, спортивный клуб.

popovagent@gmail.com +7 919 392 50 14

Просим участников бежать с номерами, и оплачивать стартовый взнос.

Для участников с детьми будет работать детский садик, где вы сможете оставить своих детей под присмотром педагога-воспитателя.

11. Схема проезда

На общественном транспорте:

От метро Уралмаш.

<https://yandex.ru/maps/-/CBBfUAqfOC>

<https://vk.com/iset5vershin> -

Вся новая информация по забегу.

Требования к участникам соревнований

- Прочитать и понять данные Правила забега. Заявка на забег означает полное и безоговорочное принятие настоящих Правил.
- Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.
- Заявляясь на забег, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до финиша.
- Во время гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и прикрепляться поверх всей одежды.
- Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

Попов. Е.В. Телефон для справки:

+7-919-392-50-14