

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ**  
**ОриентДуатлона 2019**  
**посвященного Международному Женскому Дню 8 марта**

**Соревнования проводятся с отметкой SFR**

Старт отдельный, интервал 3 мин.

**Соревнования проводятся в формате:**

**1. Бег по маркированной трассе (далее МТ) - вариант Д**  
МЖ12 (2007 и младше), Н (новички любого возраста) - 2км  
МЖ14 (2006 – 2005), МЖ (2004 и старше) - 3км

**2. Лыжная гонка (далее ЛГ)**

Н - 1км  
МЖ12 - 2км  
МЖ14, МЖ - 3км

**3. Штрафные круги:**

МЖ12, 14, МЖ - 1 круг (200м) за одну ошибку на МТ.  
Н - 1 круг (200м) за две ошибки на МТ

**Бег по МТ (вариант Д)**

**Действия спортсмена:**

прохождение Маркированной трассы;  
отметка на истинном КП своим ЧИПом.

**КП на местности:**

на местности устанавливаются истинные КП и ложные КП;  
установленные на местности истинные КП и ложные КП имеют средство отметки.

**На спортивной карте нанесены:**

точка начала ориентирования;  
истинные КП и их цифровая нумерация по порядку.

**Порядок фиксации места нахождения истинного КП:**

Спортсмен определяет на местности КП, соответствующее истинному КП на карте;  
Фиксация производится отметкой ЧИПа в станции отметки на соответствующем истинном КП.

После прохождения МТ спортсмен проходит считку, переобувается в лыжные ботинки и начинает ЛГ по своим параметрам со своим ЧИПом.

После ЛГ во время прохождения финишного коридора судья объявляет количество штрафных кругов, которые спортсмен должен преодолеть.

После штрафных кругов спортсмен отмечается на финишной станции.

После этого второй раз проходит считку.

**УДАЧНОГО СТАРТА!!!**