



Спортивно-приключенческая гонка

«ВИКИНГИ»

О.Рикорда-о.Рейнеке-о.Попов-о.Русский

2019г.

SwimRun – что это?

Мультиспортивная гонка в которой участники последовательно преодолевают несколько чередующихся беговых и плавательных этапов по пересеченной местности. Особенностью гонки является отсутствие транзитных зон, что приводит к необходимости единого несменяемого комплекта амуниции (одеяние и обувь) на всю дистанцию. Исторически свимраннеры состязаются в командах, состоящих из двух человек; однако в последние годы всё более популярным становится индивидуальное участие.



Особенности

Отличительной особенностью swimrun является то, что соревнования проводятся исключительно на свежем воздухе, а беговой этап по пересечённой местности.

На длинных дистанциях соревнования как правило проводятся среди команд. Эта мера введена в целях обеспечения безопасности.

На данный момент нет чётких критериев предъявляемых к длине этапов, обычно соревнования делятся по общему количеству преодолеваемых километров.

Участникам разрешено использование дополнительного оборудования такого как лопатки, колобашки и гидрокостюмы. Кроме того плавательный этап участники преодолевают в кроссовках.

гонка в которой участники последовательно преодолевают несколько чередующихся беговых и плавательных этапов по пересеченной местности. Особенностью гонки является отсутствие транзитных зон, что приводит к необходимости единого несменяемого комплекта амуниции (одеяние и обувь) на всю дистанцию. Исторически свимранеры состязаются в командах, состоящих из двух человек; однако в последние годы всё более популярным становится индивидуальное участие.



Немного из истории

Родоначальником направления является гонка из Швеции «ÖtillÖ». На сегодняшний день ÖtillÖ является Swimrun World Championship и входит в список самых сложных соревнований в мире.



Немного из истории

В 2002 году всё началось спором в баре между друзьями шведами. Беседа закончилась забавным вызовом, кто из двух команд прибудет к финишной линии последней, та и будет платить за отель, ужин и напитки. Всё это заняло около 26 часов и после финиша участники были слишком уставшими, чтоб что-либо праздновать. В 2006 году забава перешла в коммерческие соревнования. Первые несколько лет участие в этой сумасшедшей гонке принимали всего 11 команд и лишь две добирались до финиша, укладываясь в отведенные временные рамки.



Описание гонки ВИКИНГИ

Ежегодная на Дальнем Востоке для самых подготовленных спортсменов по плаванию и бегу проводится уникальная и неповторимая гонка «ВИКИНГИ» в формате SWIM RUN .

Островной гамбит пройдёт в акватории Японского моря по живописным местам залива Петра Великого. Начиная с неприступного о.Рикорда, отважным смельчакам покорятся о.Рейнеке, о.Попова, о.Русский и их бурные проливы, оставшихся в живых ожидает победный финиш.

Настоящим варягам и викингам предстоит пройти 7 км бурлящего моря с кровожадными акулами и 33 км скалистого ландшафта с неприступными берегами, кишющими змеями и хищниками.

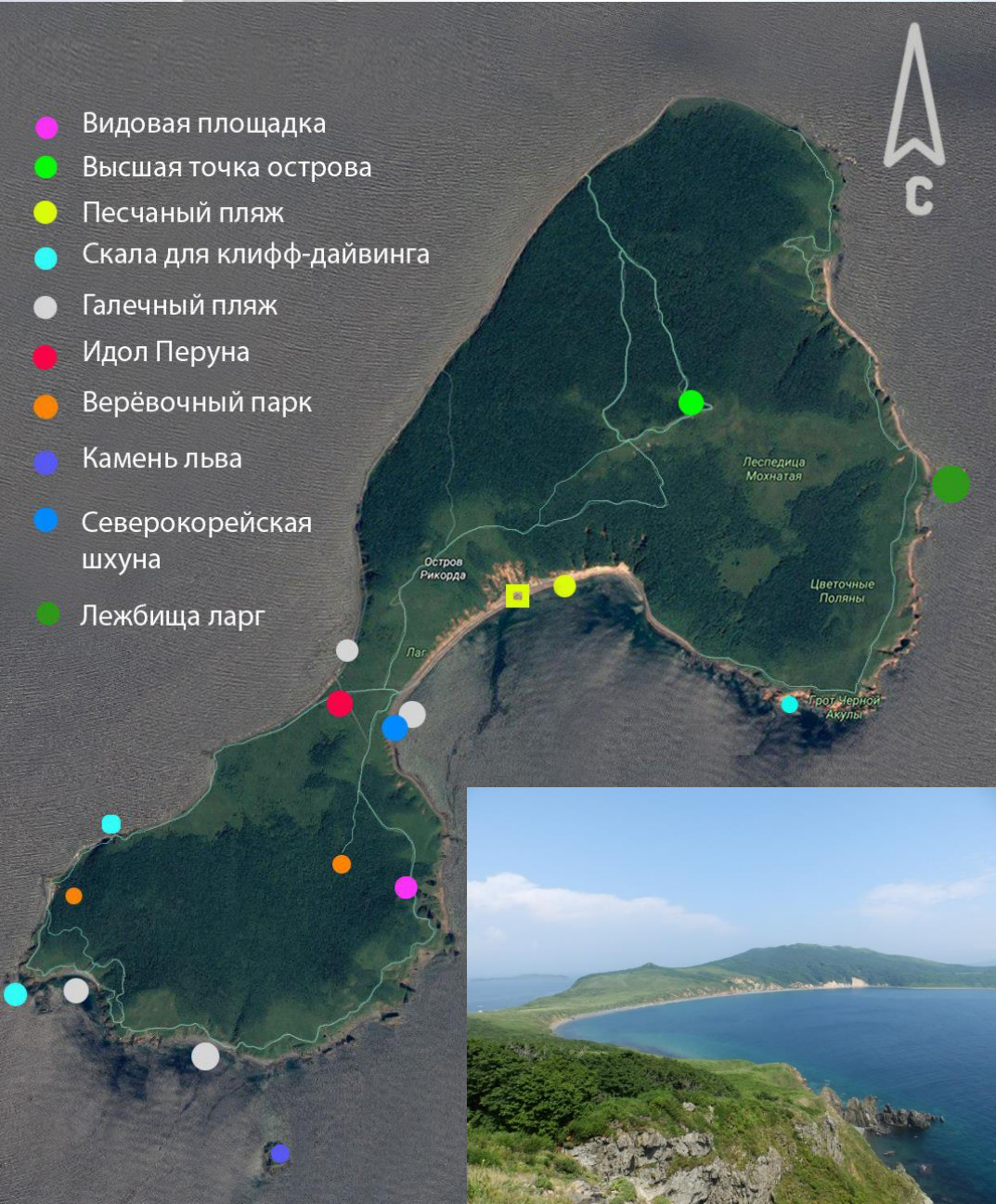


Маршрут гонки



О.Рикорда

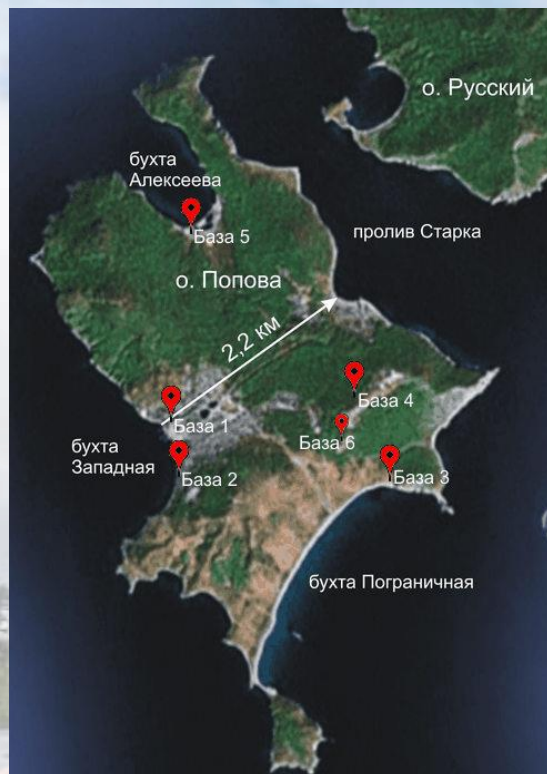
- Видовая площадка
- Высшая точка острова
- Песчаный пляж
- Скала для клифф-дайвинга
- Галечный пляж
- Идол Перуна
- Верёвочный парк
- Камень льва
- Северокорейская шхуна
- Лежбища ларг



О.Рейнике



О. Попов



Описание гонки

ВНИМАНИЕ!!! Водно-беговая гонка «Викинги» – серьезное соревнование, предъявляющее особые требования к участникам в плане их физической подготовки и соблюдения спортивной дисциплины. Перед стартом каждый участник должен будет подписать заявление о том, что он знаком с правилами и несет персональную ответственность за свое здоровье.

Плавательные этапы

Всех участников катер доставляет до о.Рикорда (гонка начинается с бегового этапа). Участники могут преодолевать дистанцию любым удобным стилем плавания. Запрещается использование любых подручных средств, облегчающих плавание (плавательные перчатки, нарукавники и проч.). В обязательном порядке у каждого участника должен быть плавательный буй-вещмешок. Использование гидрокостюмов разрешено. Также разрешено плыть в варианте: кроссовки + «колбашка» + лопатки.

Участников будет сопровождать катер. В случае возникновения непредвиденной ситуации (судорога, захлебывание, общее ухудшение самочувствия) участник должен остановиться, помахать рукой над головой и голосом привлечь внимание лодку сопровождения.

После пересечения водных этапов участники дожидаются друг друга и следуют далее до следующей водной преграды, где начинают пересечение проливов обязательно вместе.

Беговые этапы

Участникам требуется экипироваться таким образом, чтобы все вещи можно было переносить без особых затруднений с собой. Для этого рекомендуется спортивно-беговой рюкзак. Также требуется с собой брать телефон, питание, воду, аптечку, запасные носки. Кроссовки желательно трейловые.

При неблагоприятных погодных условиях маршрут может измениться. (В Вальхаллу ещё не стоит торопиться))

Регистрация: <http://www.orgeo.ru/event/vikings2019>

Футболки

Front



Left



Right

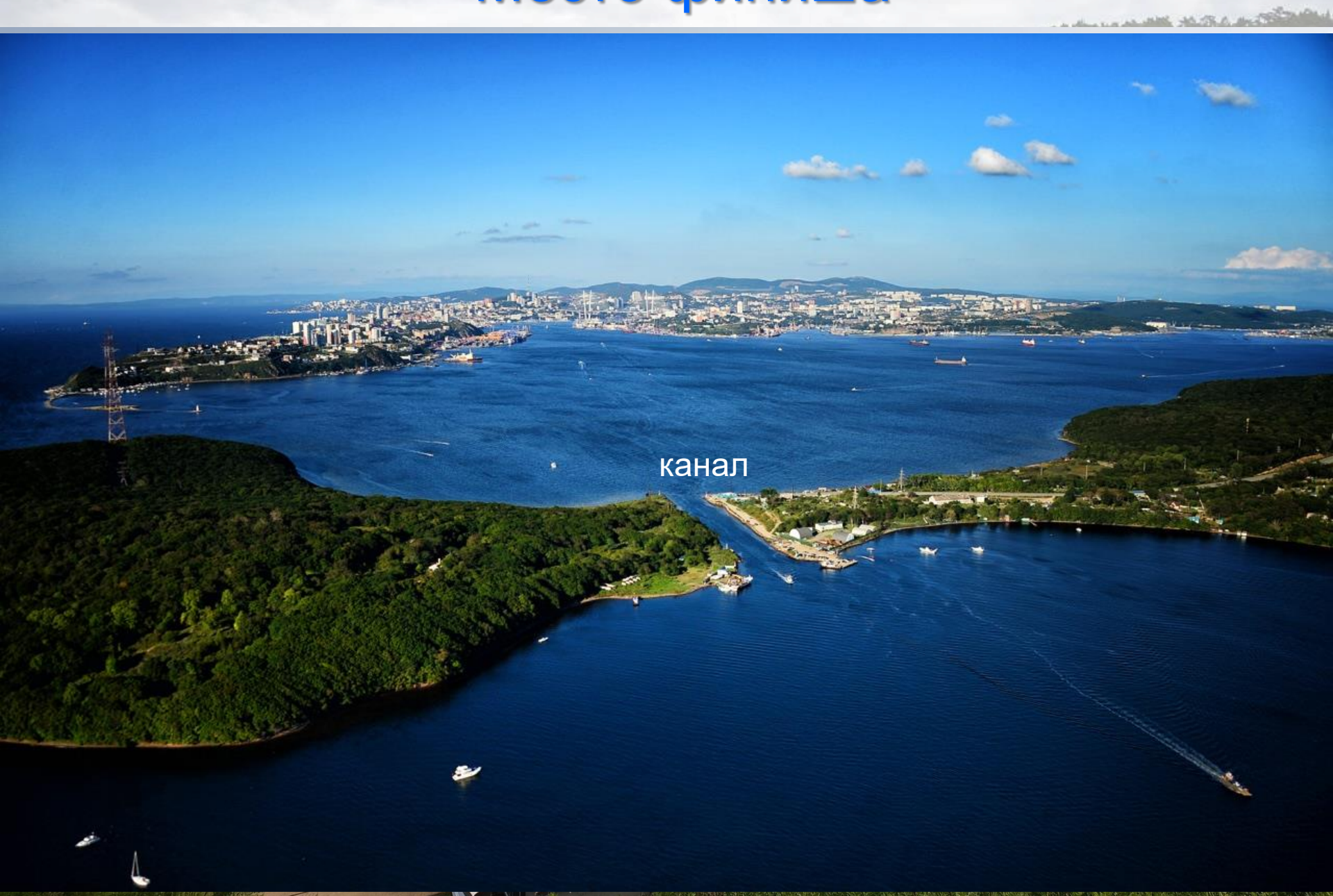


Back



Каждому Викингу конунг вручает стильную кольчугу

Место финиша



Место финиша



SWIMRUN
VIKINGS

VLADIVOSTOK
2019

ФИНИШНАЯ ЗОНА ПЛАВАТЕЛЬНО-БЕГОВОЙ ГОНКИ «ВИКИНГИ»



№1 - выход участников из воды в финишную зону

№2 - финишная зона.



Спасательный Буй-Вещмешок



Остерегайтесь



подделок!!!



Спасибо за Внимание !
До встречи на гонке!

